

Health and medical tourism
Gesundheits- und Medizintourismus
Здравен и медицински туризъм



Health and medical tourism

“Bulgaria is among the countries that combine low prices of medical services with professional experience of medical staff and can become a preferred destination for so-called health tourists”.

Reuters from the report of the analysis company Economist Intelligence Unit, 2011



“A growing number of Europeans (and people from outside the EU) travel across borders to get health care, avoid waiting lists or find specialized treatment that can only be found abroad”.

Eurostat Yearbook 2010



Bulgaria can become a paradise for medical tourism!
The price-quality ratio of health services in Bulgaria is extremely attractive for

Western Europeans. The most sought after are: sterility treatment, plastic surgery, dentistry, hip replacement and laser eye surgery. All of them are at a good price and are performed by well-qualified specialists in Bulgaria!

The Independent



The report identifies Bulgaria among the countries with appropriate conditions for the development of health tourism. The niche for health destinations is opening up due to the aging population in some western countries, where the budgets of health systems have been reduced and this has forced people to look for cheaper treatment abroad. In 2013, a new European directive came into force, according to which patients from European Union countries treated in other EU countries can be reimbursed for treatment. This directive increases the trend for health tourism, the new report states.



Bulgaria offers the following natural-geographical conditions in combination with good medical practices in offering services in the field of medical tourism:

- Excellent geographical, climatic and natural conditions
- The unique combination of sea, mountains and mineral waters makes Bulgaria a suitable place to strengthen health throughout the year
- Long traditions in balneology and balneotourism
- Renovated medical and rehabilitation centers and hotels, world class
- Highly qualified specialists and experienced medical staff
- Relatively low cost of medical services in Bulgaria
- Well-developed network of private cosmetic surgery and dental clinics
- Temperate climate with 4 seasons and significant influence of the Mediterranean Sea

SPRING
fresh and colorful

SUMMER
dry and hot

AUTUMN
warm and rainy

WINTER
soft and snowy



Hhealth tourism is a type of specialized tourism that aims to meet the needs of consumers for rest, physical recovery and maintenance of general mental and physical condition in an outpatient setting. Some of the most important benefits for the patient - user of treatment abroad are high quality health care, access to modern medical equipment, high professionalism, second opinion, immediate service, complex and life-saving operations, easier access to treatment, benefits of geographical and climatic type, favoring treatment or recovery in various diseases.

52.4% of the hospitals in Bulgaria are multidisciplinary. The largest number of beds is in the University Hospitals. There are 14 specialized hospitals for aftercare, long-term treatment and rehabilitation and 22 specialized hospitals for rehabilitation.

Practicing health tourism is one of the best ways to combine pleasure with what is good for your health in the long run. Bulgaria is one of the most attractive destinations for such tourism in Europe. Many spa resorts across the country offer a variety of specialized professional services, diagnosis and prevention.

Health Tourism

Health tourism is also known as curative, medical, health and is one of the most ancient forms of travel.

Its initial development is related to balneotherapy. In ancient times, people visited healing mineral springs, used healing mud to strengthen, restore the body from a disease or simply harden it. Nowadays, the range of procedures and services offered is constantly enriched and expanded.

Hydrotherapy, mud therapy, inhalations, paraffin therapy, kinesitherapy, therapeutic massage, electrotherapy, light therapy, music therapy, thalassotherapy, herbal medicine, fruit therapy, milk therapy and others are applied. These procedures are used for the treatment of various diseases, for rehabilitation and recovery of the body after various disease states and for the prevention of healthy people in order to strengthen and harden the body.

Bulgaria is a well-known destination for health tourism, offering affordable high quality services. One of the advantages of Bulgaria over other countries is that it has many spas and mineral waters.

In balneological tourism, the treatment prevention and recovery of the body is based mainly on the use of mineral waters,

but also to some extent the use of healing mud.

There are the following types of health and medical tourism:

- balneotherapy (balneological) tourism
- climatotherapy tourism
- climate - spa tourism
- SPA tourism
- wellness tourism
- nuclear magnetic resonance
- optical analysis of vision
- laser eye surgery
- dental services
- various in vitro procedures and consultations
- sterility treatments
- plastic and aesthetic procedures
- hip replacement



Climatotherapy tourism - The leading factor for the healing and hardening effect on the body is the climate in a region, combined with air temperature, sunshine, wind, humidity, infra and ultraviolet radiation. The climatic healing regions in our country are concentrated mainly on our Black Sea coast and in the mountain resorts of the Rhodopes, Rila and Pirin.

Climate-balneotherapy tourism - It is a combination of climatotherapy and balneotherapy tourism. Both types of healing factors are used. Mineral water treatment is complemented by the beneficial effects of the climate in the area.

SPA tourism - The abbreviation SPA comes from the Latin “Sanus Per Aqua”, which means “health through water”. In SPA tourism, treatment is carried out through water, and the water does not have to be mineral, thermal or sea. Even ordinary water with its chemical, thermal and mechanical action is a strong

anti-stress factor. In Bulgaria there are separate SPA resorts, combining nature, climate, mineral waters and appropriate material and technical base and infrastructure.

Wellness tourism - The term “wellness” comes from the words “well-being” and “fitness” in order to denote the individual, multifaceted expression of the human need for health and well-being. Wellness tourism is defined as a way of life based on the understanding of purification and harmony between body and soul. Wellness centers offer a wide variety of services to achieve these goals. The end result of all of them is recharging with energy, better performance, achieving health and longevity. While balneological tourism is associated primarily with the treatment of diseases and recovery from them, wellness is rather the prevention of diseases and is practiced by people striving for a harmonious lifestyle.



Closely related to balneological treatment and rehabilitation, health tourism has many aspects and applications. The complex service offered by the various balneological centers for health care and rehabilitation includes various diagnostic tests to identify and clarify potential health problems, various programs and courses for rehabilitation, kinesitherapy, procedures, psychological counseling, specialized programs for dealing with stress, programs to influence and change the diet, to reduce the consequences of injuries, procedures to help with problematic pregnancies, as well as to improve sexual function.

Alternative healing and rehabilitation practices such as yoga, sports and exotic massages, ultrasound treatment, mud therapy, acupuncture, hypnotherapy, as well as many other methods find their place in this area as well.

Mud treatment is a popular and preferred procedure by many. Mud baths and other similar procedures have been observed to have an overall beneficial effect on various systems of the human body, have a detoxifying effect (removes toxins and toxins from the body), improve blood circulation and help restore the chemical balance in the body.

Spas and medical establishments offering water procedures can be used with good success in a number of diseases, such as cardiovascular diseases, diseases of the peripheral nervous system, diseases of the musculoskeletal system, functional diseases of the central nervous system (CNS), diseases of the respiratory system, skin diseases and problems, gynecological diseases, kidney and urological problems, endocrine and metabolic diseases, gastrointestinal and biliary-liver diseases.



Among the main indications for treatment and healing procedures with water are various diseases of the musculoskeletal system, degenerative and inflammatory joint diseases, rheumatism, arthritis, infectarthritis, osteoarthritis, coxarthrosis, gonarthrosis, spondyloarthritis, ankylosing spondylitis arthritis, inflammation of muscle ligaments, inflammation of the joint sacs (bursitis), inflammation of the muscles (myositis, insertionitis), diseases of the periarticular apparatus, metabolic-endocrine arthritis, traumatic arthritis, various traumatic and / or orthopedic diseases, recovery after bone fractures, recovery from conditions due to prolonged immobilization with a splint (plaster), various injuries, sprains, sprains, contractures and joint

ankylosis, in the treatment of congenital hip dislocations, after joint surgery, in endoprosthetic patients, after some corrective operations - at least a month after the procedure, in conditions after limb amputation, osteitis, periostitis, osteomyelitis, osteoporosis, vertebrogenic diseases (spine), disc disease, cervical, thoracic and / or lumbar intervertebral disc herniation, in cases of scoliosis - 2nd and 3rd degree, in diseases of the PNS (peripheral nervous system), neuralgia, neuritis, radiculitis, plexitis, polyneuritis, diabetic polyneuropathy, vibration disease, polymyeloradiculoneuritis, in post-traumatic injuries of peripheral nerves, in various diseases of the CNS (central nervous system), in spinal injuries, after polio, burns - for the treatment of keloids, etc.



Mineral waters in Bulgaria

Hundreds of mineral springs have been mapped in Bulgaria. Many of them have been used for healing activities since ancient times. Many of the most famous Roman baths and Turkish baths today are the famous spa resorts. Some of the most popular are Pavel Banya, Varna, Hissarya, Velingrad, Sandanski, Varshets, Kyustendil.

The total annual volume of the exploitation reserves of mineral waters in Bulgaria is 109 million m³ (with a flow rate of 5000 l / s), of which only half is used for various, mainly economic purposes.

The healing features of the Bulgarian mineral waters have been known since ancient times. Balneotherapy clinics and entire settlements were built near the mineral springs: Hisarya (fortress) - Ancient Augusta, Kyustendil - Pautalia, - Akve Khalide (later Thermopolis, today Burgas Mineral Baths), Sapareva Banya - Germany, Sliven Mineral Baths - Tanzo Ulpia Serdica.

There are a total of over 225 deposits of mineral springs in the country with a total flow of over

5000 l / s. In Southern Bulgaria they are 148, and in Northern - 77. In Southern Bulgaria the natural deposits predominate, and in Northern Bulgaria - by drilling. In Southern Bulgaria there are 82 deposits in the form of springs and by drilling - 66, and in Northern Bulgaria they predominate by drilling - 57 and in the form of springs - 20.

The localities with temperatures from 37 to 50 ° C predominate in the country. In Northern Bulgaria the cold waters prevail, and in Southern Bulgaria - the warm and hot (hyperthermal) waters. Hyperthermal mineral waters are found mainly in the valley of the Struma, Mesta, the northern foothills of the Western Rhodopes. The hottest mineral spring in the country is near Sapareva Banya (103 ° C - superheated water). The spring mineral waters in the Northern part of Bulgaria are characterized by a lower temperature, where the maximum temperature was measured at the deposit in Varshets - 38 ° C. Very hot (50–90 ° C) are the deposits of mineral waters in Velingrad, Kyustendil region, Dolnobanska valley and Bedenski bani (Devin).

Bulgarian mineral waters are moderately and strongly mineralized.



Apply low frequency current with facial electrodes

Balneotherapy (Latin balneum, bath) is a form of treatment and rehabilitation of various diseases through the healing powers of water. It has been known since ancient times and is practiced by bathing or various procedures in places (balneo resorts) where there are mineral springs. There are some general principles with hydrotherapy, but it is generally different from it.

Spa treatments include hot or cold water treatments, as well as massage and water stimulation. Depending on the location and individual characteristics of the springs, some resorts offer treatments with mineral water rich in silicon, sulfur, selenium, radium and others. These elements help with various conditions and are

recommended for bone, skin or other problems. Different types of healing clay are used in balneology. Clay therapy is also known as phangotherapy.

Spa treatment is recommended for a wide range of diseases such as arthritis, skin diseases and fibromyalgia. As with any medical treatment, spa treatment should be recommended or prescribed by a doctor. In some cases, such as cardiovascular disease and pregnancy, spa treatment can be contraindicated and lead to adverse effects.



Massage with vacuum cups

Between 700 and 1000 mineral springs are known in our country, and the hundreds of destinations for active health tourism rank Bulgaria in the top 5 of the SPA destinations in Europe

See which are some of the most popular and useful spas in the country.

Since ancient times, the Thracians, and later the Romans, knew and respected the features and healing features of mineral springs in the lands of present-day Bulgaria. Many of the cities with ancient history in our country were founded and developed as regional centers precisely because of the valued mineral springs - such as Serdika (Sofia), Hissarya, Sandanski, Velingrad, Kyustendil and many others.

Later, the Romans continued the Thracian traditions and built modern facilities known as baths. The largest remains of Roman baths in our country can be seen today in Varna.

The mineral waters in the country are different in temperature, origin and chemical composition, which makes the diversity especially great. Modern spa resorts continue the ancient tradition and offer comfort, relaxation and healthy treatments to those who wish and need.

The most famous spa resorts in Bulgaria



Acupuncture

Velingrad

Velingrad is one of the richest cities in our country in terms of diversity of mineral springs. It contains mineral waters with temperatures between 28 ° C and 91 ° C. There are over 70 springs in the city. The hottest are those in Kamenica. In Velingrad is the largest karst spring in our country - Kleptuza. The waters in Velingrad have a beneficial effect on the musculoskeletal system, help with neurological diseases, hypertension, gynecological diseases, kidney and urological, respiratory and gastrointestinal diseases.

Sandanski

In the area of the town of Sandanski there are more than 80 springs with temperatures between 42 to 81 ° C. The water has low mineralization and diverse chemical composition. The combination of healing mineral waters and characteristic climate with Mediterranean influence has a beneficial effect on respiratory diseases, arthritis, rheumatism, diseases of the musculoskeletal system, peripheral nervous system and many others.





Massage

Sapareva banya

Bankya

It is located under the northern slope of Rila in Western Bulgaria, 70 km south of Sofia. In Sapareva Banya is the thermal spring with the highest temperature in our country. It is the only geyser (fountain type) in the country and in the entire continental Europe, with a temperature of 103°C. The chemical composition and features of the mineral water in Sapareva Banya determine its healing features in diseases of the musculoskeletal system and peripheral nervous system, as well as in gynecological diseases, skin problems, diseases of the upper respiratory tract and many others.

It is located next to Sofia, only 16 km away, and is one of the most accessible for Sofia residents spa resort. The mineral springs have a natural temperature of 36.5 - 37 °C, low mineralization and hardness. Bankya water is clear, odorless and has extremely good taste, which makes it suitable and preferred for everyday drinking. Bankya water is also used for procedures and treatment of cardiovascular diseases, as well as diseases of the nervous system.



Hissarya

Hissarya is one of the most ancient balneological spa resorts in the country. The city is located about 40 km from Plovdiv to the north. In Hissarya, on an extremely small territory, have been mapped more than 22 springs, which makes the area popular with the high density of healing springs with diverse physicochemical composition, characteristics and temperature (about 41 to 52 ° C).

Hissarya water is recommended for biliary, gastrointestinal, liver diseases, kidney, urological diseases, as well as for injuries of the musculoskeletal system.

Varshets

Varshets is located 90 km from the capital, at the foot of the Western Stara Planina. It is considered one of the oldest spa resorts in Bulgaria. Varshechka water is characterized by the lack of limestone and is one of the softest healing mineral waters in Bulgaria. It cures nervous, cardiovascular and musculoskeletal diseases, and the wonderful conditions for tourism make the destination preferred and with many additional opportunities for recreation and entertainment.



Laser hair removal



Measurement of subcutaneous fat

Devin

Devin is a wonderful small town with fresh mountain air, which helps to quickly recover and increase the overall tone of the body. It is rich in mineral springs with a temperature of 16° to 76°C and a rich chemical composition that has a beneficial effect on diseases of the musculoskeletal system, nervous and reproductive systems, as well as skin, gastrointestinal, biliary, liver, kidney, urological diseases and respiratory problems.

Narechenski bani

The village of Narechen is about twenty kilometers Southwest of Asenovgrad. It is located along the Chaya River in a picturesque and clean mountainous region in the Middle Rhodopes. In Narechen there are three important mineral springs - Salt spring, Eye spring and Banski spring. Narechenska water helps with nervous diseases, diabetes, endocrine diseases and metabolic problems.



Ultrasonic cavitation

Pavel banya

Pavel Banya is near Kazanlak and next to Koprinka Dam. There are 7 natural drilling springs, from which mineral water springs with a temperature between 50 and 61 °C.

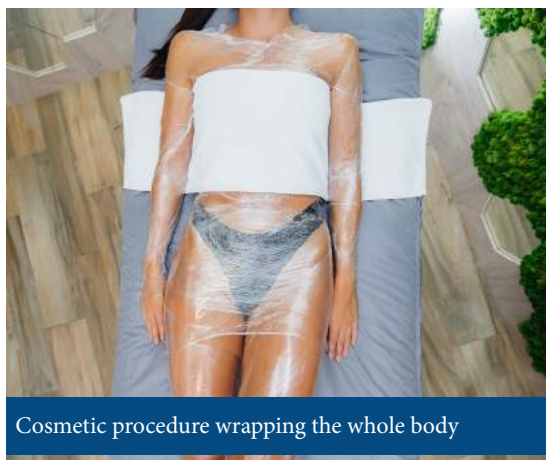
Pavel Banya is a resort profiled for the treatment and rehabilitation of various degenerative and inflammatory orthopedic diseases, as well as conditions of the musculoskeletal system, post-traumatic and orthopedic diseases. Water helps recovery in inflammatory joint diseases, as well as in diseases of the peripheral nervous system. The resort has 11 mineral pools - seven indoor and four - outdoor.

Kostenets

Kostenets is a town at the foot of Rila and famous for its hot mineral springs with temperatures between 47° and 73 °C. Kostenets springs have been known since ancient times and in the area there are preserved remains of Roman baths, Thracian balneological facilities, nymphs, etc. Kostenets water helps with diseases of the musculoskeletal system, it is also useful in diseases of the peripheral nervous system and gynecological problems.



Lipolaser



Cosmetic procedure wrapping the whole body



Strelcha

One of the most famous Bulgarian spa resorts - Strelcha is located in an amazing nature park near an old pine forest at the Southern foot of Sredna Gora. It is close to Panagyurishte and Koprivshitsa. Strelcha's healing water (30.5 ° C) is famous all over the world for its features to help with diseases of the peripheral nervous system, musculoskeletal system, internal organs. It is considered one of the most healing and useful mineral waters in the country and in Europe!

Kyustendil

The town of Kyustendil has been known for thousands of years for its warm healing mineral springs, as well as for the deposits of healing peat from the village of Baikal. They are a real natural treasure, which defines the area as a popular destination for health tourism and spa treatment, mud therapy, kinesitherapy, specialized rehabilitation methods, paraffin treatment and many other options, combined with the beautiful nature and sights in Kyustendil region.

These properties are suitable for the treatment of diseases and injuries of the musculoskeletal system, but are also particularly effective in gynecological diseases, inflammatory diseases and many others.

Black Sea balneological resorts



Albena

Apart from being a popular Black Sea resort, Albena is also a famous spa destination. The resort has several springs with healing mineral waters and estuarine mud. They are used for the successful treatment of various respiratory diseases, cardiovascular problems, musculoskeletal disorders, neurological disorders, gynecological, skin and other health disorders.

Golden sands

Another popular sea resort in our country - Golden Sands - is also known for its useful mineral springs. The combination of the sea climate and the healing features of the local mineral waters helps to treat various conditions such as arthritis, stress, neurosis, chronic pharyngitis, bronchitis, asthma and chronic upper respiratory tract injuries.





Pomorie

Mud treatment

Pomorie is probably the most popular sea spa resort in Bulgaria. The reason for this is the famous and unique lake in our country - Pomorie Lake. This lake has an extremely valuable and rich deposit of healing mud. It has a rich and useful chemical composition, which is extremely beneficial for the treatment of various conditions.

There are also mineral springs in Pomorie, as well as air saturated with iodine. This combination is beneficial for the treatment and rehabilitation of diseases of the musculoskeletal system, gynecological, post-surgical, traumatic, skin, peripheral nerve, cardiovascular diseases and others.



Mud treatment (peloidotherapy)

Mud treatment

The beneficial effects of healing mud have been known since ancient times and fortunately continue to be applied with great success to this day. Therapeutic mud is a natural product of nature, which is formed under the influence of a number of factors such as water, temperature, soil composition, various microorganisms of plant and animal origin. The result is a product that differs in composition depending on its origin, but in many cases has healing features that respond well to various health disorders and diseases.

In the mud treatment is used a special therapeutic mud, formed in salt reservoirs or estuaries. The solution of such mud can contain over 100 microelements depending on the origin and local features:

calcium, magnesium, zinc and others. Mud therapy can be used for radiculitis, arthritis, polyarthritis, discopathy, disc herniation, sciatica, plexitis, neuritis, thorns, infertility, psoriasis, hair loss, gout, lumbago and many other diseases.

Mud therapy (peloidotherapy) is effective in reducing and spreading swelling and bruising, diseases of the immune system, muscle weakness, metabolic disorders, respiratory problems, bronchitis, fractures, cellulite and more.

Mud treatment has an analgesic effect, has a detoxifying effect on the body and is suitable for diseases affecting the musculo-skeletal system. Estuarine mud is effective in psoriasis, eczema, and skin allergies. Mud baths have antibacterial properties.



Here are some of the most effective mud treatments:

• **Mud baths**

Mud baths are one of the most common methods of healing procedures with healing mud. One of the most popular ways to apply is the so-called Egyptian mud bath. It is applied outdoors and is preceded by sun exposure or “sunbathing”. The body collects heat from the sun, then it is smeared with pre-warmed therapeutic mud with a higher density. The layer is applied with a thickness of about 1 centimeter. The mud stays on the body until it dries and starts to crack. The body is then doused with sea or mineral water and the mud is washed away. It is recommended for diseases of the nervous system, as well as for heart and respiratory problems.

• **Mud bathtubs**

Healing mud bathtubs can be applied all year round (after consulting a doctor). The course of treatment is usually about two weeks. The baths are prepared by diluting the mud with sea or mineral water at a temperature of up to 38 degrees. They help in the treatment of joint pain and bone problems, osteoporosis and others.

• **Application with healing mud**

A method often used in modern spas. The body is smeared with warm healing mud and wrapped in a blanket (plastic wrap or blanket) for 15 to 20 minutes. After the procedure, the body is washed with warm or lukewarm water.

• **Cassette method**

It is used in a treatment course for diseases of the genital system in men and women.

Depending on the conditions and the treated diseases, other forms of application of the healing mud are also used.

Not every mud is suitable for treatment. Therapeutic mud has a certain chemical composition:

• **Estuarine mud** is considered the most useful. It is rich in iron.

• **Mineral mud** is widely used in cosmetics. Unlike the estuary, it does not have a characteristic pungent odor.

• **Swamp or peat mud** is extremely useful and effective in musculoskeletal diseases.



When mud therapy is contraindicated: Mud treatments are not recommended for patients with cardiovascular disease. In certain cases, mud therapy is contraindicated for patients with mental disorders, sexually transmitted diseases, as well as cancerous tumors, pregnancy, tuberculosis, varicose veins, some types of allergies and others.

Mud therapy in Bulgaria

The first specialized mud clinic in Bulgaria dates back to 1925 in the Black Sea town of Pomorie.

In the dynamics of modernity, more and more diseases appear under the influence of living

conditions in urban and highly industrialized environments. Stress, polluted air, inappropriate food and hectic daily life leave a lasting imprint, which manifests itself in the form of various and specific diseases - obesity, respiratory problems and allergies, high blood pressure and much more. Spa and balneological treatment is a major part of health-tourism services and is especially useful in the treatment and rehabilitation of these diseases.

Spa treatment



Spa treatment
Balneotherapy (Latin *balneum*, bath) is a form of active treatment through water baths, which is carried out with both hot and cold water. The waters used are most often rich in minerals such as sulfur, selenium, radium and many others. The science that studies the effects and processes of balneotherapy is called balneology.

Balneotherapy is an ancient healing method known to the ancient Thracians, Greeks and Romans. Evidence of this is numerous. Archaeologists have discovered various artifacts used by the ancients - Roman bath tiles, a Thracian pot for grinding herbs and ointments, sculptures of the Roman god-healer are just some of the most interesting finds found in Bulgaria.

Today, the benefits of spa treatment are very well known and interest in it is constant. Many special complexes - spas - continue to be opened. In Bulgaria there are a number of rich deposits of mineral springs, offering good conditions for balneotherapy.

What does balneotherapy help with?
Spa treatment has been shown to help the

heart work by improving blood flow to the heart.

Warm water actively stimulates the cleansing function of the kidneys. The mineral water can also be used for massage, underwater gymnastics and others. The beneficial effect on bronchitis is especially strong.

Mineral water has a beneficial effect on kidney and urological diseases, kidney stones, chronic pyelonephritis, cystitis, gastrointestinal diseases, chronic gastritis, gastroduodenitis, ulcers, enterocolitis, colitis, metabolic and endocrine diseases, gout, diabetes, liver diseases, gallstone disease, chronic cholecystitis, cholangitis, cholangio-hepatitis, hepatitis, biliary dyskinesia, postoperative conditions, various occupational intoxications (chronic), skin wounds and irritations, diseases of the upper respiratory tract, pharyngitis, tonsillitis).

In addition to baths, massages, etc., the healing features of mineral waters can be used by drinking in diseases of the digestive system, chronic gastritis, peptic ulcer disease, chronic colitis, caries, kidney and urinary tract diseases, chronic pyelitis, nephrolithiasis.

Resorts and sanatoriums in Bulgaria



Electrostimulation


In Bulgaria, much of the spa treatment until recently was performed through the so-called Specialized hospitals for rehabilitation - the company that is the legal successor of the Sanatorium and Resort Department at the Ministry of Health. The company manages the branches of the former Sanatorium-resort complexes in Narechen, Pavel Banya, Pomorie, Velingrad, Hissarya, Banya, Bankya, Sandanski, Kyustendil, Momin Prohod, Ovcha Mogila and Varshets.

In these highly specialized medical institutions primary and secondary physioprophyllaxis is carried out, as well as complex treatment and rehabilitation of various diseases. The spas treat diseases of the musculoskeletal system, inflammatory and degenerative diseases of the upper respiratory tract, gastrointestinal diseases, urological problems, biliary-hepatic, gynecological, nervous diseases and cerebral palsy.

Indications for treatment



Laser anti-cellulite therapy



Balneo-sanatoriums and specialized rehabilitation complexes are also suitable for treatment of nervous diseases, nephrological diseases, bone diseases, heart diseases, digestive system problems, lung diseases, various metabolic disorders, delayed calcification (bone adhesion), thinning of bone, osteoporosis, syndrome of Zudek, dental caries and other chronic dental diseases, diseases of the musculoskeletal system, vertebro-genic diseases, various degenerative, joint and peristaltic inflammatory diseases, conditions after injuries, orthopedic diseases, rehabilitation after endoprosthesis, diseases of the peripheral nervous system (PNS), in disc disease, mono and polyneuritis, radiculitis, rehabilitation after peripheral nerve and spinal cord injuries, various functional nerve diseases, diseases of the central nervous system (CNS), spinal cord injuries, spinal cord rupture, vascular myelopathies and other.

Kinesitherapy

Medical tourism

One of the offered programs for prevention, combined with a holiday in a Bulgarian resort may include a full clinical examination, ultrasound of the prostate, ultrasound of the abdominal organs, ECG, ultrasound of the mammary gland, laboratory tests, ophthalmological tests, surgery and treatment.

Some of the cases in which treatment or rehabilitation is most often sought through health tourism in Bulgaria are treatment and diagnosis of eye diseases, dental procedures, plastic

and cosmetic surgery, diagnosis, treatment and follow-up of joint and bone diseases, diagnosis, treatment and rehabilitation of lung diseases, treatment of traumatic and orthopedic diseases, diagnosis and treatment of degenerative and inflammatory joint diseases, treatment of vertebrogenic (spinal) diseases, treatment of diseases of the central nervous system, treatment and rehabilitation of acute conditions after burns.





Nuclear magnetic resonance

Magnetic resonance imaging - MRI is a diagnostic technique based on the principles of magnetic resonance imaging. MRI creates detailed images of internal organs and cells, and for this reason it can be said that it is one of the most accurate diagnostic methods for a number of diseases without harmful radiation. MRI can be used to examine almost any part of the body and is most often used to examine the brain, joints, and discs of the spine.

Ophthalmic surgery - Laser treatment of cataracts and glaucoma, Laser correction of myopia, hyperopia, astigmatism, Keratoplasty (corneal transplantation), Strabismus (squint), Retinal detachment; Cryotherapy, Laser treatment for diseases of the retina, Pterygium (outer curtain), Halation, entropion, ectropion, ptosis, etc.

Laser vision correction - with laser correction you will forget about glasses or contact lenses

forever. LASIK technology at the other hand allows correction of both eyes, without disturbing the anatomy of the cornea. It is applicable for myopia, hyperopia and astigmatism. Recovery after surgery is very fast. The vision is fully recovered the same day.



Ophthalmic surgery for vision correction



Placement of a dental implant

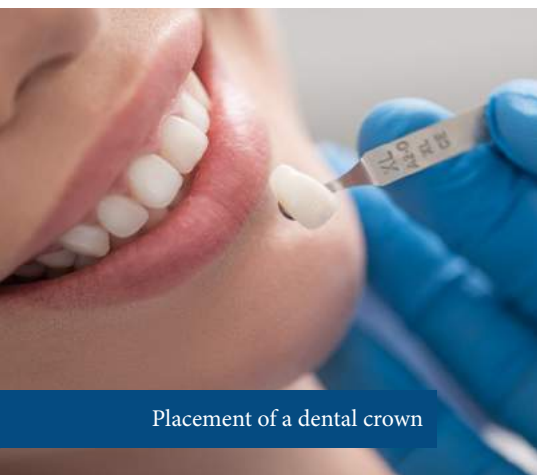
Aesthetic dentistry and implantology, Dental therapy - for caries, pulpitis, gangrene, Dental aesthetic procedures - whitening, dental crowns, aesthetic dental surgery, Orthodontic therapy - braces, braces, Dental services - making dentures, implant placement. Dental implants provide convenience and comfort. In Bulgaria, all clinical procedures are performed - examination, implant placement, the implant itself (inner and outer part) and examinations during recovery.

Assisted reproduction, Intrauterine inseminations with partner semen or donor, Follicular puncture, Embryo donation, Embryo transfer, In vitro, Implantation and development of the fertilized egg, In vitro fertilization and in vitro maturation.



IVF

In vitro - becoming a parent is sometimes difficult and impossible. Nowadays the services offered in the field of reproductive medicine, as well as their quality, have advanced significantly. However, the procedures are quite expensive and often inaccessible to most people, especially when you need multiple attempts in combination with different methods. Bulgaria offers unique opportunities for assisted reproduction, as our specialists are leaders in their field and world-renowned experts and professionals. An individual approach is applied in accordance with the individual features using the most modern methods in image diagnostics and assisted reproduction.



Placement of a dental crown

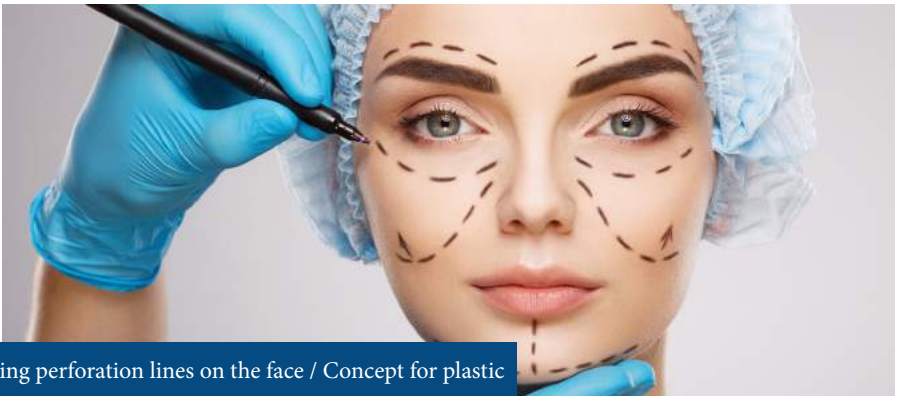




Cellulite removal plan

Plastic Surgery - Plastic Surgery, Dermatology and Cosmetology, Bust: Enlargement; shaping; lifting, lowering, etc., Mesotherapy, Plastics of the abdomen, face, nose, eyelids, hands, ear and liposuction, Plastic correction of the thighs; buttock correction, Gynecomastia, Andrology, Gastral ring, etc., Chemical peeling, dermabrasion and microermabrasion, Filling, Botox, Vapozon, Photo rejuvenation with collagen, Iontophoresis,

PTF technology for photo epilation and photo rejuvenation. Operations and procedures last in the range of 1-3 hours, hospital stay in most cases is only one day, and the recovery period is individual, usually taking about a week. The operations are performed by some of the best plastic surgeons, with many international recognitions.



Drawing perforation lines on the face / Concept for plastic



Chiropractic; relief of back pain in scoliosis

S **pinal surgery**, Treatment of diseases of the spine and spinal cord, Disc degenerative disease, Disc hernia, Spinal stenosis, Osteoarthritis of the intervertebral and sacroiliac joints, Injuries, tumors and inflammatory diseases of the spine and spinal cord.

Orthopedic surgery - bone and joint diseases, Replacement of the knee and hip joint, Knee arthroscopy, Arthroscopy of the shoulder, Surgery of the shoulder muscles; angioplasty of

the shoulder joint, Surgical connection of the vertebrae, Surgery for spinal stenosis, Restoration of a tendon - Achilles tendon, flexor muscle.

Physiotherapy and rehabilitation, Rehabilitation and rest with the help of mud therapy and lye treatment, Smoking cessation through acupuncture, Treatment in a pressure chamber with 100% oxygen under high pressure to keep the body young and healthy and to increase its own defenses.

Good medical practices, ethics, standards and certification



The services offered within the concept of “health tourism” represent a wide range of practices and procedures in the field of medicine, recreational services and balneology. When it comes to human health, compromises are unacceptable. That is why the issue of good practices in healthcare facilities and organizations is always on the agenda. Good practices in health tourism are considered to be methods that show and prove results better than those achieved by other means. In the field of medical tourism, as well as in healthcare

in general, the goals are to achieve lasting results, excellent treatment, excellent service and ultimately excellent results for the recipients of medical care.

Healthcare facilities in Bulgaria offer excellent service, highly qualified specialists, excellent technical support, monitoring and postoperative care, certification and quality control, regular systematic and clinical audit.

The certification of medical institutions has an extremely important mission - it is the guarantee that we can trust well-trained staff and receive adequate treatment. Accreditation in medical practice is a controlled process for obtaining official proof of competence to perform specific activities. International accreditation in healthcare is the process of certifying the level of quality of the providers of health services and programs within several countries.





Gesundheit und Medizin

Tourismus

„Bulgarien ist ein unter den Ländern, die niedrige Preise der medizinischen Dienstleistungen mit der Berufserfahrung der medizinischen Fachleute vereinigen und können zu einer bevorzugten Destination für die so genannten Gesundheitsreisende werden“.

Reuters, aus dem Bericht der Gesellschaft für Analysis Economist Intelligence Unit, 2011



„Anwachsende Anzahl Europäer (und Personen außerhalb der EU) reisen durch die Grenzen, um Heilhilfe zu bekommen, um die Wartezeiträumen zu vermeiden oder eine Fachbehandlung zu finden, die nur im Ausland angeboten werden kann“.

Eurostat Yearbook 2010



Bulgarien kann zu einem Paradies für medizinischen Tourismus werden! Das Verhältnis Preis/Qualität der Gesundheitsleistungen in Bulgarien ist außerordentlich anziehend für

die Westeuropäer. Die meist angefragt sind: die Heilbehandlung der Sterilität, plastische Chirurgie, zahnärztliche Behandlung, Hüftgelenkimplantieren und Laseroperationen der Augen. Alle diese werden gegen günstigen Preis angeboten und von erfahrenen Fachärzten in Bulgarien ausgeführt!

Independent



Im Bericht ist Bulgarien unter den Ländern mit geeigneten Verhältnissen für Entwicklung des Tourismus erwähnt. Die Lücke der Gesundheitsdestinationen wird wegen der alternden Bevölkerung mancher Westländer, wo die Haushälter der Gesundheitssystemen gemindert wurden und auf diese Weise die Menschen gezwungen wurden, nach einer billigeren Behandlung im Ausland zu suchen. Im 2013 tritt in Kraft eine neue europäische Richtlinie, laut welcher Patienten aus der Europäischen Union, die sich heilbehandeln in anderen Ländern der Union gelassen haben, die Mittel zur Heilbehandlung rückerstatten können. Diese Richtlinie wird sicher den Trend zum Gesundheitstourismus steigern, zeigt der neue Bericht.



Bulgarien bietet die folgenden natürlich-geografische Verhältnisse in Vereinigung mit guten medizinischen Praktiken bei den Dienstleistungen im Gebiet des medizinischen Tourismus an:

- ausgezeichnete geografische, Klima- und Naturverhältnisse
- einzigartige Kombination vom Meer, Gebirgen und Mineralwässern macht Bulgarien zu einem geeigneten Ort für Gesundheitsverstärkung des ganzen Jahres entlang
- mehrjährige Traditionen in der Balneologie und den balneologischen Tourismus
- Innovative Heil- und Reha-bilitationszentren und Hotels auf Weltebene der Qualität
- hochqualifizierte Fachleute und erfahrenes medizinisches Personal
- verhältnismäßig niedriger Preis der medizinischen Dienstleistungen in Bulgarien
- ein gut entwickelter Netz von privaten Kosmetikchirurgen und stomatologischen Kliniken
- mäßiges Klima mit 4 Saisons und wesentlichem Einfluss des Mittelmeers

FRÜHJAHR
frisch und farbenfreudig

SOMMER
trocken und heiß

HERBST
warm und regnerisch

WINTER
mild und schneereich



Der **Gesundheitstourismus** stellt eine Art Sondertourismus dar, der zum Ziel hat, die Bedürfnisse der Verbraucher von Erholung, leibliche Rehabilitation und Unterhalt des allgemeinen psychischen und Leibeszustands in einer Umgebung außerhalb des Krankenhauses zu befriedigen. Manche der wichtigsten Vorzüge für den Patienten – Verbraucher der Heilbehandlung – im Ausland sind: die Gesundheitspflege höher Qualität, der Zugang zu moderner medizinischer Technik, die hohe Professionalität, die zweite Meinung, die unverzügliche Bedienung, komplizierte und lebensrettende Operationen, erleichterter Zugang zur Behandlung, Vorzüge der geografischen Lage und des Klimas, die Heilbehandlung und Rehabilitation bei verschiedenen Erkrankungen erleichtern.

52.4% der Krankenhäuser in Bulgarien sind allgemeine Krankenhäuser. Am meistens sind die Krankbetten in den Universitätskrankenhäusern. Es gibt 14 Fachkrankenhäuser für Nachbehandlung, langdauernde Behandlung und Rehabilitation und 22 Fachkrankenhäuser für Rehabilitation.

Das Praktizieren des Gesundheitstourismus stellt eine der besten Weisen zur Vereinigung des Angenehmen mit diesem dar, was auch in der langfristigen Sicht für Ihren Gesundheitszustand nützlich ist. Bulgarien ist eine der attraktivsten Destinationen für ähnlichen Tourismus im Europa. Viele balneologische Kurorte im ganzen Land bieten verschiedenartige Fachbedienung, Diagnostik und Prophylaktikum an.

Gesundheitstourismus

Der **Gesundheitstourismus** ist auch als Heiltourismus, medizinischer und Heilbehandlungstourismus bekannt und stellt eine der ältesten Reiseformen dar. Seine anfängliche Entwicklung ist mit der balneologischen Heilbehandlung verbunden. Die Menschen haben schon im Altertum heilenden Mineralwasserquellen besucht, Heilschlamm zwecks Verstärkung und Rehabilitation des Leibes nach manchen Erkrankungen oder einfach Abhärten genutzt. Heute wird die Palette der angebotenen Verfahren und Dienstleistungen ständig bereichert und erweitert. Anwendung findet die Wasser-, Schlammheilbehandlung, Inhalationen, Paraffinheilbehandlung, Kinäsietherapie, Heilmassage, Elektroheilbehandlung, Leichtbehandlung, Musiktherapie, Thalassotherapie, Kräuterheilbehandlung, Früchtentherapie, Milchtherapie u.a. Man wendet diese Prozeduren zur Therapie verschiedener Erkrankungen, zur Rehabilitation und Wiederherstellung des Leibes nach verschiedenen Krankheitszuständen und zum Prophylaktikum gesunder Leute zwecks Verstärkung und Abhärtung des Leibes an.

Bulgarien ist eine bekannte Destination für Gesundheitstourismus, die zugänglichsten hochwertigen Dienstleistungen anbietet. Einer der Vorzüge Bulgariens vor den anderen Ländern besteht darin, dass sie mehrere balneologische Kurorte und Mineralwässer besitzt.

Bei dem balneologischen Tourismus be- ruht die Heilbehandlung, das Prophylaktikum und die Rehabilitation des Leibes vorwiegend auf die Nutzung der Mineralwässer, als auch bis zu gewisser Stufe auf die Nutzung des Heilschlammes.

Man unterscheidet die folgenden Arten Gesundheits- und medizinisches Tourismus:

- balneologisch heilwirkender (balneologischer) Tourismus,
- Klimaheiltourismus,
- Klima- und balneologischer Heiltourismus,
- SPA Tourismus,
- Wellness Tourismus,
- Kernmagnetresonanz,
- optische Analyse der Sehkraft,
- Laseroperationen der Augen,
- zahnärztliche Dienstleistungen,
- verschiedene In-vitro-Prozeduren und Beratungen,
- Heilbehandlung der Sterilität,
- plastische und ästhetische Prozeduren,
- Ersetzen des Hüftgelenks



Klimaheiltourismus – bei diesem gilt als führender Faktor für die Heil- und Härtewirkung auf das Leibes das Klima in einem Gebiet in Kombination mit der Lufttemperatur, mit dem Schein der Sonne, dem Wind, der Feuchtigkeit und mit der Infra- und Ultraviolettstrahlung. Die Klimaheilgebiete in unserem Land sind vorwiegend auf der Schwarzmeerküste und in den Kurorten in den Gebirgen Rodopa, Rila und Pirin konzentriert.

Klima- und balneologischer Heiltourismus – Dieser stellt eine Vereinigung des Klima- mit dem Balneotourismus dar. Man nutzt die beiden Heilfaktoren. Die Heilbehandlung mit Mineralwasser wird durch die günstige Wirkung des Klimas in dem entsprechenden Gebiet ergänzt.

SPA Tourismus – Die Abkürzung SPA stammt aus dem Latein „Sante Per Aqua“, was „Gesundheit durch Wasser“ bedeutet. Beim SPA Tourismus erfolgt die Heilbehandlung durch Wasser, indem es nicht verbindlich wird, das Wasser Mineral-, Thermal- oder Meerwasser zu werden. Selbst wenn das Wasser gewöhnliches Trinkwasser ist, ist es mit seiner chemischen, thermischen und mechanischen

Wirkung ein mächtiger Antistressfaktor. In Bulgarien gibt es abgeordnete SPA Kurorte, welche Natur, Klima, Mineralwasser und geeignete sach-technische Bedingungen und Infrastruktur in sich vereinigen.

Wellness Tourismus – Das Begriff „Wellness“ stammt aus den Worten „well-being“ und „fitness“ mit dem Ziel, die individuelle, mehrseitige Aussage des menschlichen Bedürfnisses nach Gesundheit und Wohlstand zu geben. Wellness Tourismus wird als eine Lebensweise. Wellness Tourismus wird als eine Lebensweise bestimmt, die auf die Erkenntnisse über Reinigen und Harmonie zwischen dem Leiben und der Seele beruht. Die Wellness Zentren bieten eine große Mannigfaltigkeit von Dienstleistungen für Erreichen dieser Ziele an. Das Endergebnis aller diesen ist eine Ladung mit Energie, besserer Arbeitsfähigkeit und Langlebigkeit. Während der balneologische Tourismus vor allem mit Heilbehandlung von Erkrankungen und Rehabilitation verbunden wird, ist der Wellness Tourismus eher eine Vorbeugung der Erkrankungen und wird von Menschen praktiziert, die nach einer harmonischen Lebensweise bestrebt sind.



Eng mit der balneologischen Heilbehandlung und Rehabilitation verbunden, hat der Heiltourismus viele Aspekte und Anwendungen. In der komplexen Dienstleistung, die von den verschiedenen balneologischen Zentren für Gesundheitspflege und Rehabilitation angeboten wird, sind verschiedene diagnostische Tests zur Feststellung und Präzisierung der möglichen Gesundheitsprobleme, verschiedenartige Rehabilitationsprogrammen und -zeitpläne, Kinästherapie, Prozeduren, psychologische Beratung, Sonderprogramme für Stressbewältigung, Programme für Einfluss und Änderung der Nahrungsgewohnheiten, für Mildern der Traumafolgen, Prozeduren bei Problemen schwanger zu werden, sowie zur Verbesserung der sexuellen Funktion eingeschlossen.

In diesem Gebiet finden ihren Platz auch die alternativen Heilbehandlungs- und Rehabilitationspraktiken, wie z.B. Yoga, sportliche und exotische Massagen, Ultraschallbehandlung, Schlammbehandlung, Akupunktur, Hypnotherapie und viele andere verschiedenartige Methoden.

Die Schlammheilbehandlung ist eine berühmte und von vielen Leuten bevorzugte Prozedur. Es ist nachgewiesen, dass die Schlambäder und andere ähnliche Prozeduren eine ganzheitliche wohltuende Auswirkung auf verschiedenen Systemen des menschlichen Leibes haben, gegen Giftstoffe wirken (ziehen die Toxine und Gifte aus dem Leibe aus), den Blutkreislauf verbessern und für die Wiederherstellung der chemischen Bilanz im Körper beitragen.

Die balneologischen Kurorte und die Heilanstalten, die Wasserprozeduren anbieten, dürfen mit gutem Erfolg bei einer Reihe von Erkrankungen, wie z.B. Herz- und Gefäßerkrankungen, Erkrankungen des peripheren Nervensystems, Erkrankungen des Bewegungssystems, Funktionsstörungen des zentralen Nervensystems (ZNS), Erkrankungen des Atmungssystems, Hautkrankheiten und -probleme, gynäkologische Erkrankungen, Nieren- und urologische Erkrankungen, endokrine und Stoffwechselerkrankungen, Magen-, Darm-, Galle- und Lebererkrankungen genutzt werden.



Unter den Hauptanzeigen für Heilbehandlungen mit Wasser sind verschiedene Erkrankungen des Bewegungssystems, degenerativen und Entzündungsgelenkerkrankungen, Rheumatismus, Arthritis, Entzündungssarthritis, Osteoarthrose, Koksarthrose, Gonarthrose, Spondylarthrosen, ankylosierendes Spondyloarthritis (Bechterew), Entzündung der Sehnen, Tendovaginitis, Entzündung von Muskelverbindungen, Entzündung der Gelenksäcke (Bursitis), Entzündungen der Muskeln (Myositis, Insecionitis), Erkrankungen des gelenkumgebenden Apparats, stoffwechselendokrines Arthritis, traumatische Arthritis, verschiedene Traumatische und/oder orthopädische Erkrankungen, Rehabilitation nach Knochenfrakturen, Rehabilitation bei Zuständen infolge einer langdauernden Immobilisierung durch Schiene (Gips), bei verschiedenen Kontusionen, beim Quetschen, Verstauchung, bei Kontrakturen und Gelenkspondylosen, bei Heilbehandlung von angebo-

renen Luxationen der Hüftgelenke, nach Operationen der Gelenke, bei Kranken mit Endoprothesen, nach manchen verbessernden Operationen – mindestens ein Monat nach der Prozedur, bei Zuständen nach Amputation einer der Gliedmaßen, Ostitis, Periostitis, Osteomyelitis, bei Osteoporose, bei Änderungen infolge Wirbelkörperkrankheiten, Diskerkrankung, bei Hals-, Brust- und/oder Lumbalbeschädigungen der Disks zwischen den Wirbelknochen, bei Fällen einer Skoliose – 2. und 3. Stufe, bei Erkrankungen des peripheren Nervensystems (PNS), Neuralgie, Neuritis, Radikulitis, Plexitis, Polineuritis, diabetische Polineuropathie, Vibrationserkrankung, Polimieloradikuloneuritis, bei Beschädigungen von peripheren Nerven nach Traumen, bei verschiedenen Erkrankungen des zentralen Nervensystems (ZNS), bei Traumen der Wirbelsäule, nach Poliomyelitis, bei Verbrühen – für Therapie von Keloiden und andere.



Die Mineralwässer in Bulgarien

Bei uns sind hundertste Mineralquellen kartographiert. Viele unter ihnen sind schon im Altertum zur Heilbehandlung genutzt. Mehrere der bekanntesten römischen Thermen und türkische Bäder sind in unserer Zeit die berühmte balneologische Kurortzentren. Manche der bekanntesten sind Pavel banya, Varna, Hisarya, Velingrad, Sandanski, Varshets, Kyustendil.

Der Gesamtvolumen der Nutzungsvorräte der Mineralgewässer in Bulgarien beträgt auf 109 Mio. m³ (bei einem Durchfluss von 5000 l/s), aus welchen nur die Hälfte für verschiedene, vorwiegend wirtschaftliche, Ziele verwendet wird.

Die Heileigenschaften der bulgarischen Mineralwässer sind schon seit dem tiefen Altertum bekannt. Neben den Mineralquellen wurden balneologischen Heilstätten und ganze Siedlungen ausgebaut: Hisarya (Festung) – altertümliche Augusta, Kyustendil – Pautalia, – Aque Kalide (später Thermopolis, heute Mineralbäder Burgas), Sapareva banya – Germaneya, Mineralbäder Sliven – Tanzos, Sofia – Ulpia Serdika.

Im Land gibt es insgesamt über 225 Fundstätten von Mineralquellen mit einem Gesamtdurchfluss von über 5000 l/s. Im Südbulgarien sind sie

148, und im Nordbulgarien – 77. Im Südbulgarien überwiegen die natürlichen Fundstätten, und im Nordbulgarien – die durch Bohrung gewonnene. Im Südbulgarien stellen 82 der Fundstätte Quellen, und durch Bohrung sind 66 gewonnen, und im Nordbulgarien überwiegen die durch Bohrung gewonnene – 57, und Quellen sind 20.

Im Lande überwiegen die Fundstätten mit einer Temperatur von 37 bis 50 °C. Im Nordbulgarien überwiegen die kälteren, und im Südbulgarien die warmen und die heißen (hyperthermalen) Gewässer. Hyperthermalen Mineralgewässer gibt es vorwiegend im Tal der Flüssen Struma, Mesta, am Fuße des Berges Westrodopa. Die am heißeste Mineralquelle befindet sich bei Separeva banya (103 °C – überheißes Wasser). Mit einer niedrigeren Temperatur sind die Mineralquellengewässer im nördlichen Teil Bulgariens gekennzeichnet, bei welchen die höchste Temperatur in der Fundstätte in Varshets gemessen ist – 38 °C. Sehr heiß (50–90 °C) sind die Fundstätten vom Mineralwasser in Velingrad, in der Umgebung von Kyustendil, im Talkessel Dolna banya und in Bedenski bani (Devin).

Die bulgarischen Mineralwässer sind mittelmäßig und stark mineralisiert.



Legen Sie mit Gesichtselektroden einen niederfrequenten Strom an

Die balneologische Heilbehandlung (Latein: balneum - Bad) ist eine Art e Heilbehandlung und Rehabilitation für verschiedenen Krankheitszuständen durch die Heilkräfte des Wassers. Diese ist schon seit dem Altertum bekannt und durch Baden oder verschiedene Prozeduren an Orten (balneologischen Kurorten) angewandt, wo es Mineralquellen gibt. Sie besitzt manche gemeinsamen Grundsätze mit der Hydrotherapie, jedoch ist als ein Ganzes verschieden.

Die balneologische Behandlung umfasst Prozeduren mit heißem oder kaltem Wasser, als auch Massage und Stimulierung durch Wasser. Nach der Ortslage und den individuellen Kennwerten der Quellen bieten manche Kurorte Prozeduren mit Mineralwasser an, die reich an Silizium, Schwefel, Selen, Radium u.a.

sind. Diese Elemente helfen bei verschiedenen Zuständen und sind bei Knochen-, Haut- und weiteren Problemen empfehlenswert. In der Balneologie nutzt man auch verschiedene Arten vom Heiltonerde. Die Tontherapie ist auch als Fangotherapie bekannt.

Die balneologische Behandlung wird für eine breite Palette von Erkrankungen, wie z.B. Arthritis, Hautkrankheiten und Fibromyalgie empfohlen. Wie bei jeder anderen medizinischen Behandlung, sollte auch die balneologische von einem Arzt empfohlen und bestimmt werden. In manchen Fällen, wie z.B. Herz- und Gefäßkrankheiten und Schwangerschaft, kann die balneologische Behandlung gegenindikativ sein und zu ungünstigen Ergebnissen führen.



Mit Saugnapfen einmassieren

In unserem Land sind zwischen 700 und 1000 Mineralquellen bekannt, und die hundertsten Destinationen für aktiven Gesundheitstourismus stellen Bulgarien unter den Top 5 der SPA Destinationen in Europa.

Lesen Sie bitte weiter über die bekanntesten und nutzbringendsten balneologischen Kurorte im Land.

Schon im Altertum die Thraker, und später die Römer, kennen und schätzen die Eigenschaften und die Heilmöglichkeiten der Mineralwasserquellen im Land der heutigen Bulgarien. Viele von den Städten mit altertümlicher Geschichte sind gegründet und haben sich als Region

alzentren genau wegen der wertvollen Mineralquellen entwickelt – solche sind z.B. Serdika (Sofia), Hisarya, Sandanski, Velingrad, Kyustendil und noch viele anderen.

Später setzen die Römer die thrakischen Traditionen fort und bauen moderne für ihre Zeit Einrichtungen aus, die als Thermen bekannt sind. Die größten Reste von römischen Thermen bei uns kann man auch heute in Varna sehen.

Die Mineralwässer im Land sind verschieden nach Temperatur, Ursprung und chemischer Zusammensetzung, was zu einer besonders großen Verschiedenartigkeit führt.

Die bekanntesten balneologischen Kurorte Bulgariens sind



Akupunktur

Velingrad

Velingrad ist eine der reichsten an Mineralwasserquellen Städte. Dort gibt es Mineralwässer mit Temperaturen zwischen 28°C und 91°C. In der Stadt gibt es über 70 Quellen. Die heißesten sind diese in Kamenitsa. In Velingrad befindet sich die größte unsere Karstquelle - Kleptuza. Die Wässer in Velingrad wirken wohltuend auf den Bewegungsapparat, helfen bei neurologischen Erkrankungen, Hypertonie, gynäkologischen Erkrankungen, Nieren- und urologischen Erkrankungen, Atem- und Darm- und Magenkrankheiten.

Sandanski

Im Region der Stadt Sandanski gibt es mehr als 80 Quellen mit Temperatur zwischen 42 und 81°C. Das Wasser hat niedrige Mineralisierung und verschiedenartige chemische Zusammensetzung. Die Vereinigung der heilwirkenden Mineralwässer und des typischen Klima mit Mittelmeereinfluss wirkt wohltuend bei Atemerkrankungen, Arthritis, Rheumatismus, Erkrankungen des Bewegungssystems, des peripheren Nervensystems und vielen anderen.





Massage

Sapareva banya

Bankya

Die Stadt befindet sich unter dem nördlichen Abhang der Rila-Gebirge in Westbulgarien, 70 km nach Süden von Sofia entfernt. In Sapareva banya befindet sich die Thermalquelle mit höchster Temperatur. Diese ist auch der einzige Geiser (Typ Springbrunnen) im Land, und auch im ganzen kontinentalen Europa, mit Temperatur von 103°C. Die chemische Zusammensetzung und die Eigenschaften des Mineralwassers in Sapareva banya bedingen die Heilwirkung bei Erkrankungen des Bewegungssystems und des peripheren Nervensystems, sowie bei gynäkologischen Krankheiten, Hautproblemen, Krankheiten der oberen Atemwege und viele andere.

Bankya befindet sich unmittelbar neben Sofia (16 km weit) und ist ein der zugänglichsten für die Einwohner von Sofia balneologischen Kurorte – nur 17 km entfernt. Die Mineralquellen haben eine natürliche Temperatur von 36.5 - 37°C, niedrige Mineralisierung und Härte. Das Mineralwasser von Bankya ist klar, ohne Geruch und mit besonders guten Geschmackseigenschaften, was es zu ein geeignetes und bevorzugtes Wasser auch für tägliches Trinken macht. Das Wasser von Bankya wird auch für Prozeduren und Heilbehandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen, sowie bei den Erkrankungen des Nervensystems angewandt.



Hisarya

Hisarya ist ein der altertümlichsten balneologischen SPA Kurorte im Land. Die Stadt befindet sich ca. 40 km in Richtung Nord von Plovdiv. In Hisarya sind auf einer außerordentlich kleinen Territorium 22 Quellen kartographiert, was die Region zu einer auch durch die große Dichte der Heilquellen mit verschiedenartiger physikalisch-chemischen Zusammensetzung, Kennwerten und Temperaturen (ca. 41 bis 52°C) bekannten macht.

Das Wasser von Hisarya wird bei Galle-, Darm-, Magen-, Leber, Nieren- und urologischen Krankheiten, sowie bei Beschädigungen des Bewegungssystems empfohlen.

Varshets

Varshets ist 90 km von der Hauptstadt entfernt und befindet sich im Fuß des Stara planina-Gebirges.

Es gilt als einer der ältesten balneologischen Kurorte im Land. Das Wasser von Varshets ist durch Fehlen vom Kalk gekennzeichnet und gilt als ein der weichsten heilwirkenden Mineralgewässer in Bulgarien. Es besitzt Heilwirkung bei Nerven-, Herz- und Gefäß- und Bewegungssystemerkrankungen, und die herrlichen Voraussetzungen für Tourismus machen diese Destination zu einer bevorzugten solchen auch durch die zahlreichen zusätzlichen Möglichkeiten für Erholung und Unterhaltungen.



Laser-Haarentfernung



Messung von subkutanem Fett

Devin

Devin ist eine herrliche kleine Stadt mit reiner Gebirgsluft, die zu schneller Wiederherstellung und Erhöhung des allgemeinen Tonus des Organismus beiträgt. Sie ist reich an Mineralwasserquellen mit einer Temperatur von 16° bis 76°C und einer reichen chemischen Zusammensetzung, die eine wohltuende Wirkung bei Erkrankungen des Bewegungssystems, des Nerven- und Geschlechtssystems, als auch bei Haut-, Magen-, Darm-, Galle-, Leber-, Nieren und urologischen Erkrankungen und Atemproblemen hat.

Narechenski bani

Das Dorf Narechen befindet sich ungefähr zwanzig Kilometer südwestlich von Stadt Ase-novgrad. Es liegt im Stromgebiet des Flusses Chaya in einer malerischen und reinen Gebirgsregion vom Mittelrodopa-Gebirge. Im Narechen befinden sich drei wichtigen Mineralquellen – Salzige Quelle, Augenquelle und „Banski“-Quelle. Das Wasser vom Narechen hilft bei Nervenkrankheiten, Diabetes, endokrinen Erkrankungen und Stoffwechselproblemen.



Ultraschallkavitation

Pavel banya

Pavel banya liegt in der Nähe von Stadt Kazanlak in Nachbarschaft mit dem Staudamm Koprinka gelegt. Hier gibt es 7 natürlichen Bohrungsquellen, aus welchen Mineralwasser mit einer Temperatur zwischen 50 und 61°C springt.

Pavel banya ist ein Kurort, der für Therapie und Rehabilitation verschiedener degenerativen und entzündlichen orthopädischen Erkrankungen, als auch für problematische Zustände des Bewegungssystems, posttraumatische und orthopädische Erkrankungen profiliert ist. Das Wasser unterstützt die Rehabilitation bei entzündlichen Gelenkerkrankungen, als auch bei Krankheiten des peripheren Nervensystems. Der Kurort verfügt über 11 Mineralwasserschwimmbecken – sie-

Kostenets

Kostenets ist ein Städtchen im Fuß vom Rila-Gebirge, dass durch seine warme Mineralwasserquellen mit Temperaturen zwischen 47° und 73°C bekannt geworden ist. Die Quellen vom Kostenets sind seit dem Altertum bekannt und in der Region gibt es geschützte Resten von römischen Thermen, thrakische balneologische Einrichtungen, Nymphemen u.s.w. Das Wasser vom Kostenets hilft bei Erkrankungen des Bewegungssystems, es ist auch bei Erkrankungen des peripheren Nervensystems und bei gynäkologischen Problemen wohltuend.



Lipolaser



Kosmetischer Eingriff, der den ganzen Körper umhüllt



Strelcha

Ein der bekanntesten bulgarischen balneologischen Kurorte – Strelcha – befindet sich in einem unglaublichen natürlichen Park in der unmittelbaren Nähe eines alten Kieferwalds im südlichen Fuß des Sredna gora-Gebirge. Er ist nicht weit von den Städten Panagyurishte und Koprivshitsa. Das heilwirkende Wasser (30,5 °C) vom Strelcha ist weltweit mit seinen Eigenschaften berühmt, dank welcher es die Erkrankungen des peripheren Nervensystems, des Bewegungssystems, der inneren Organen heilwirkend beeinflusst. Es gilt als ein der heilsamsten und nützlichsten Mineralwässer nicht nur im Land, aber auch im Europa!

Kyustendil

Die Stadt Kyustendil ist seit Jahrtausenden mit ihren warmen heilwirkenden Mineralwasserquellen, als auch mit den Fundstätten vom Heiltorf im Dorf Baykal bekannt. Diese sind ein echter Naturschatz, wodurch das Gebiet als eine bekannte Destination für Gesundheitstourismus und balneologische Therapie, Schlammtherapie, kinasische Therapie, spezialisierte Rehabilitationsmethoden, Paraffintherapie und viele andere Optionen, die mit der herrliche Natur und Merkwürdigkeiten des Gebiets von Kyustendil vereinigt sind.

Diese Gegebenheiten sind für Heilbehandlung von Krankheiten und Traumen des Bewegungssystems geeignet, aber auch bei gynäkologischen Erkrankungen. Entzündungen und vielen

Die balneologische Schwarzmeerkurorte



Albena

Ausgenommen als bekannter Schwarzmeerkurort ist Albena auch als SPA Destination bekannt. Im Kurort befinden sich ein Paar Quellen mit heilwirkenden Mineralwässern, als auch Limanschlamm. Diese werden erfolgreich für Therapie der Atemwegkrankungen, Herz- und Gefäßproblemen, Beschädigungen des Bewegungssystems, neurologischen Störungen, gynäkologischen, Haut- und anderen Gesundheitsstörungen verwendet.

Goldstrand

Noch ein der unseren bekanntesten Meerkurorte – Sonnenstrand – ist auch mit seinen nützlichen Mineralwasserquellen bekannt. Die Vereinigung des Meerklimas mit den örtlichen Mineralwässern hilft bei der Therapie verschiedener Krankenzustände, wie z.B. Arthritis, Stresszustand, Neurosen, chronischer Pharyngitis, Bronchitis, Asthma und chronische Beschädigungen der oberen Atemwege.





Pomorie

Schlammbehandlung

Pomorie ist vielleicht der meist bekannte balneologische Meerkurort in Bulgarien. Die Ursache ist der bekannte und einzigartige nach seinem Typ bei uns See. Der See von Pomorie ist besonders hochwertige und reiche an Heilschlamm Fundstätte. Der Schlamm besitzt eine reiche und nützliche chemische Zusammensetzung, die besonders wohltuend bei der Therapie verschiedener Krankenzustände wirkt.

In Pomorie gibt es sowohl Mineralquellen, als auch mit Jod gesättigte Luft. Diese Kombination ist zur Therapie und Rehabilitation der Krankheiten des Bewegungssystems, gynäkologischen, postchirurgischen, traumatischen, Hautkrankheiten, Erkrankungen des peripheren Nervensystems, Herz- und Gefäßkrankheiten u.a geeignet.

Therapie durch Schlamm (Peloidotherapie)

Therapie durch Schlamm

Die wohltuende Einwirkung des Heilschlammes ist schon seit den altertümlichen Zeiten bekannt und zum Glück findet auch heute mit einem großen Erfolg Anwendung. Der Therapieschlamm ist ein Produkt von der Natur, das unter dem Einfluss einer Reihe von Faktoren entsteht, wie z.B. Wasser, Temperatur, Bodenzusammensetzung, verschiedene Mikroorganismen pflanzlicher und tierlicher Ursprung. Das Ergebnis ist ein Produkt, das nach seiner Zusammensetzung und seinen Eigenschaften in Abhängigkeit von seiner Herkunft verschieden ist, aber in mehreren Fällen Heileigenschaften besitzt, die auf verschiedenen Gesundheitsstörungen und Erkrankungen gut einwirken.

Bei der Schlammtherapie verwendet man therapeutischen Sonderschlamm, der in salzigen Gewässern oder Limanen gebildet ist. Die Lösung eines solchen Schlammes kann über 100 Mikroelemente in Abhängigkeit vor der Herkunft und der örtlichen Besonderheiten beinhalten:

Kalzium, Magnesium, Zink u.a. Man kann Schlammtherapie bei Radiculitis, Arthritis, Polyarthritis, Diskopathie, Diskhernie, Ischias, Plexus, Neuritis, Dornen, Fruchtlosigkeit, Psoriasis, Haarverlust, Gicht, Lumbago und vielen anderen Erkrankungen anwenden.

Die Schlammtherapie (Peloidotherapie) ist für Minderung und Auseinandertreiben von Geschwülsten und Hämorrhagie, bei Erkrankungen des Immunsystems, Muskelschwäche, Störungen des Stoffwechsels, Problemen des Atemsystems, bei Bronchitis, Frakturen, Zellulitis u.a. wirksam.

Die Schlammtherapie hat eine sedative Wirkung, sie wirkt entgiftend dem Organismus und ist bei Erkrankungen geeignet, die Bewegungssystem beziehen. Der Limanschlamm ist bei Psoriasis, Ekzemen und Hautallergien wirksam. Die Schlambäder haben antibakterielle Wirkung.



Nachfolgend sind manche der wirksamsten Methoden der Schlammentherapie gelistet:

• **Schlammbäder**

Die Schlammbäder sind eine der verbreitetsten Methoden für Gesundheitsprozeduren mit Heilschlamm. Eine der bekanntesten Weisen ihrer Anwendung ist der s.g. ägyptische Schlammbad. Dieser wird ins Freien nach dem Aussetzen der Sonnenstrahlung oder „Sonnenbad“ angewandt. Der Körper sammelt Wärme von der Sonne, danach wird mit im Voraus erwärmten Heilschlamm höherer Dichtheit bestreichen. Die Schichte wird mit einer Stärke von ca. 1 cm aufgetragen. Der Schlamm soll am Leiben so lange bleiben, sodass er trocken wird und zu spalten beginnt. Danach wird der Körper durch Meerwasser oder Mineralwasser gespült und der Schlamm wird weggespült. Die Prozedur ist bei Erkrankungen des Nervensystems, sowie bei Problemen mit dem Herz und den Atemwegen empfehlenswert.

• **Schlammwannen**

Die Wannan mit Heilschlamm dürfen volljährlich verwendet werden (nach einer Beratung des Arztes). Übliche Dauer der Therapie ist ungefähr zwei Wochen. Die Wannan werden vorbereitet, indem der Schlamm durch Meer- oder Mineralwasser bei Temperatur bis 38°C verdünnt wird. Sie helfen bei Heilbehandlung von Gelenkschmerzen und Knochenproblemen, Osteoporose u.a.

• **Applikation mit Heilschlamm**

Das ist eine Methode, die oft in den modernen SPA Zentren Anwendung findet. Der Körper wird mit erwärmtem Heilschlamm bestrichen und in einer Decke (Nylonfolie oder Decke) 15 bis 20 Minuten lang umhüllt. Nach der Prozedur wird der Körper durch warmes oder lauwarmes Wasser gespült.

• **Kassete Methode**

Sie wird bei einer Therapie der Geschlechtssystem bei Männern und Frauen verwendet. Nach den Bedingungen und den behandelten Erkrankungen finden auch andere Formen der Heilschlammverwendung Anwendung.

Nicht jeder Schlamm ist für Therapie geeignet. Der Heilschlamm hat eine bestimmte chemische Zusammensetzung:

• **Der Limanschlamm** gilt als der nützlichste. Er ist reich an Eisen.

• **Der Mineralschlamm** findet eine breite Anwendung in der Kosmetik. Im Unterschied zu dem Limanschlamm hat er keinen typischen scharfen Geruch.

• **Der Teich-** oder Torfschlamm ist bei den Bewegungssystemerkrankungen außerordentlich wohltuend und wirksam.



Wann ist die Schlammtherapie gegenindikativ

Die Prozeduren mit Schlamm sind nicht für Patienten mit Herz- und Gefäßerkrankungen empfehlenswert. In bestimmten Fällen ist die Schlammtherapie auch für Patienten mit psychischen Deviationen, venerischen Krankheiten, sowie bei bösartigen Geschwülsten, Schwangerschaft, Tuberkulose, Varikose, manchen Arten Allergien u.a. gegenindikativ.

Die Schlammtherapie in Bulgarien

Die erste Schlammheilanstalt in Bulgarien datiert im 1925 in der Schwarzmeerstadt Pomorie.

In der Dynamik der Gegenwart treten immer mehr Erkrankungen unter dem Einfluss der

Lebensbedingungen in einer städtischen und stark industrialisierten Umgebung auf. Der Stress, die belastete Luft, die ungeeignete Nahrung und der eilige Alltag lassen einen dauerhaften Abdruck nach sich, der sich unter der Form verschiedener und spezifischer Erkrankungen äußert – Fettleibigkeit, Atemprobleme und Allergien, hoher Blutdruck und viele andere.

Die Kurort- und balneologische Heilbehandlung bildet den Hauptteil der gesundheitstouristischen Dienstleistungen und erweist sich als besonders nützlich bei der Therapie und Rehabilitation dieser Erkrankungen.

Balneologische Therapie



Die balneologische Therapie (Latein: balneum - Bad) stellt einer Form von aktiver Behandlung durch Wasserbäder dar, die sowohl mit warmem, als auch mit kaltem Wasser erfolgt. Die genutzten Wässer sind vorwiegend an Mineralen wie Schwefel, Selen, Radium und vielen anderen reich. Die Wissenschaft, die sich mit den Effekten und Prozessen der balneologischen Therapie beschäftigt, ist die Balneologie.

Die balneologische Therapie ist eine altertümliche Heilmethode, die schon den altertümlichen Thraken, Griechen und Römern bekannt worden ist. Die Nachweise sind zahlreich – die Archäologen entdecken verschiedenen Artefakten, die von den Menschen im Altertum genutzt worden sind – römische Badfliesen, thrakische Gefäße für Zermalmen von Kräutern und Salben, Plastiken des römischen Gott-Arzt stellen nur einen Teil der interessantesten Funde dar, die in Bulgarien entdeckt wurden.

Heute sind die Nutzwirkungen der balneologischen Therapie in Kurorten sehr gut bekannt und daran besteht ein dauerhaftes Interesse. Man eröffnet weiter neue Sonderkomplexe – SPA Zentren. In Bulgarien gibt es eine Reihe reiche Fundstätte von Mineralwasserquellen, die gute Verhältnisse für balneologische Therapie anbieten.

Wofür hilft die balneologische Therapie

Es ist nachgewiesen, dass die balneologische Therapie die Arbeit des Herzes unterstützt, indem sie den Blutzufluss zu diesem verbessert. Das Warmwasser stimuliert wirksam reinigende Funktion der Nieren. Das Mineralwasser darf auch für Massage, Wassergymnastik u.a. verwendet werden. Besonders wohltuend ist seine Wirkung bei Bronchitis.

Das Mineralwasser hat einen günstigen Einfluss bei Nieren- und urologischen Krankheiten, Nierensteinen, chronischem Pyelonephritis, Zystitis, Magen- und Darmkrankheiten, chronischem Gastritis, Gastroduodenitis, Geschwüren, Enterokolitis, Kolitis, Stoffwechsel- und endokrinen Erkrankungen, Gicht, Diabetes, Gallen- und Leberkrankheiten, Gallensteinen, chronischen Cholezystitis, Cholangitis, Chalangohepatitis, Hepatitis, Diskinäsie der Gallenwege, nachoperativen Zuständen, verschiedenen beruflichen Intoxikationen (chronischen), bei Hautwunden und Sensibilisierungen, Erkrankungen der oberen Atemwege (Laryngitis, Pharyngitis, Rhinitis, Tonsylitis).

Neben den Bädern, Massagen u.s.w. darf man die Heileigenschaften der Mineralwässer durch Trinken bei Erkrankungen des Verdauungssystems, chronischem Gastritis, bei dem Geschwür, chronischem Kolitis, Karies, Erkrankungen der Nieren und Harnwege, chronischem Pyelitis, Nephrolythiasen nutzen.

Resorts und Sanatorien in Bulgarien



Elektrostimulation

In Bulgarien wurde bis vor kurzem ein großer Teil der Kurorthherapie von den s.g. Fachkrankenhäusern für Rehabilitation durchgeführt – eine Handelsgesellschaft, die sich als Rechtsnachfolger der Sanatorien- und Kurortverwaltung beim Gesundheitsministerium erscheint. Die Gesellschaft verfügt über die Zweigstellen der ehemaligen Sanatorien- und Kurortkomplexe in Narechen, Pavel banya, Pomorie, Velingrad, Husarya, Banya, Bankya, Sandanski, Kyustendil, Momin prohod, Ovcha mogila und Varshets. In diesen hochspezialisierten Heilanstalten führt man das primäre und sekundäre physikalische

Prophylaktikum, wie auch die komplexe Therapie und Rehabilitation verschiedener Erkrankungen durch. In den balneologischen Kurorten werden Erkrankungen des Bewegungssystems, Entzündungen und degenerative Erkrankungen der oberen Atemwege, Magen- und Darmkrankheiten, urologische Probleme, Gallen-, Leber-, gynäkologische, Nervenkrankheiten, sowie die Kinderzerebralparalyse heilbehandelt.

Indikationen für Therapie



Laser-Anti-Cellulite-Therapie



Kinesitherapie

Die balneologischen Sanatorien und die Fachrehabilitationskomplexe sind auch bei Nervenkrankheiten, nephrologischen Erkrankungen, Knochenkrankheiten, Herzkrankheiten, Problemen des Verdauungssystems, Lungenkrankheiten, verschiedenen Stoffwechselstörungen, bei verzögerter Kallusbildung (Knochenzusammenwachsen), bei Verdünnung des Knochenstoffs, Osteoporose, Syndrom von Zudek, beim Karies der Zähne und anderen chronischen stomatologischen Erkrankungen, Krankheiten des Bewegungssystems, vertebrealen Erkrankungen, verschiedenen degenerativen Gelenk- und Perigelenkentzündungen, Zuständen nach Traumen, orthopädischen Erkrankungen, Rehabilitation nach Endoprothesen, Erkrankungen des peripheren Nervensystems (PNS), bei Diskkrankheit, Mono- und Polyneuritis, Radiculitis, Rehabilitation nach Traumen des peripheren Nervensystems, der Wirbelsäule und des Gehirns, verschiedenen funktionalen Neurokrankheiten, Erkrankungen des zentralen Nervensystems (ZNS), Kontusionen des Rückenmarks, Zerreißen des Rückenmarks, Gefäßmyelopathien u.a. geeignet.

Medizinischer Tourismus

Ein der angebotenen Programme für Prophylaktikum, das mit Ferien vereinigt ist, kann eine volle klinische Untersuchung, Echographie der Prostata, Echographie der Bauchorgane, EKG, Echographie der Milchdrüse, Labordiagnostik, ophthalmologische Untersuchungen, Chirurgie und Therapie umfassen.

Einige der Fälle, bei welchen am meistens nach einer Therapie oder Rehabilitation durch Gesundheitstourismus in Bulgarien gesucht wird, sind: Therapie und Diagnostik von Augenkrankheiten,

dentale Prozeduren, plastische und kosmetische Chirurgie, Diagnostik, Therapie und Nachbehandlung von Gelenk- und Knochenkrankungen, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation von Lungenerkrankungen, Therapie von traumatischen und orthopädischen Erkrankungen, Diagnostik und Therapie von degenerativen Erkrankungen und Entzündungen der Gelenke, Therapie von vertebrogenen (aus der Wirbelsäule stammenden) Krankheitszuständen, Therapie bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems, Therapie und Rehabilitation von akuten Zuständen nach Verbrühen.





Kernspinresonanz

Kernspinresonanz - KSR stellt eine diagnostische Technik dar, die den Grundsätzen der magnetischen Resonanz beruht. Durch die KSR werden detaillierte Bilder der inneren Organe und Zellen erhalten und genau deswegen kann man sagen, dass sie eine der genauesten diagnostischen Methoden für eine Reihe von Erkrankungen und zwar ohne schädliche Strahlung darstellt. Die KSR darf zur Untersuchung von fast allen Körperteilen verwandt werden und am meistens findet sie zur Untersuchung des Gehirns, der Gelenke, der Wirbelkörper Anwendung.

Ophthalmologische Chirurgie, Lasertherapie des grauen Stars und des Glaukoms, Laserverbesserung der Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Astigmatismus, Keratoplastik (Hornhauttransplantation), Strabismus (Schieläugigkeit), Netzhautabplatzen; Kryotherapie, Lasertherapie bei Erkrankungen der Netzhaut, Pterygium (Außenkatarakt), Chalation, Entropium, Ektropium, Ptosis u.a.

Laserverbesserung des Gesichts – durch die Laserverbesserung werden Sie für die Brille und Kontaktlinsen auf immer vergessen. Die Technologie LASIK erlaubt ihrerseits eine Verbesserung für die beiden Augen, wobei die Anatomie der Hornhaut nicht verletzt wird. Sie ist bei Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und Astigmatismus anwendbar. Die Wiederherstellung nach der Operation ist sehr schnell. Das Gesicht ist schon an demselben Tag vollwertig.



Augenchirurgie zur Sehkorrektur



Platzierung eines Zahnimplantats



IVF

Ästhetische Stomatologie und Implantologie, dentale Therapie – bei Karies, Pulpitis, Gangrän, dentale ästhetische Prozeduren – Ausbleichen, Zahnkronen, ästhetische dentale Chirurgie, orthodontische Therapie – Schienen, Zahnspangen, zahn technische Dienstleistungen – Herstellung von Zahnprothesen, Einsetzen eines Zahnimplantats. Die Zahnimplantate schaffen Bequemlichkeit und Komfort. In Bulgarien führt man alle klinische Prozeduren durch - Untersuchung, Einbau des Implantats, das Implantat selbst (innerer und äußerer Teil) und Untersuchungen bei Erholung, sowie das Einsetzen der Implantate.

Assistierte Reproduktion, intrauterale Inseminationen durch Sperma des Partners oder von einem Spender, folliculäre Punktion, Schenkung von Embryos, Embryotransfer, In Vitro, Transfer von Embryos, Implantation und Entwicklung der befruchteten Eizelle, In Vitro Maturat ion der Eizellen u.

In Vitro – Elternteil zu werden erscheint sich manchmal als schwer und sogar unmöglich. Heute sind aber die angebotenen Dienstleistungen und ihre Qualität im Gebiet der reproduktiven Medizin wesentlich fortgeschritten. Die Prozeduren sind dennoch zu teuer und oft für die meisten Leute unzugänglich, besonders wann es erforderlich wird, mehrmalig Versuche durch Kombinationen verschiedener Methoden vorgenommen zu werden. Bulgarien bietet einzigartige Möglichkeiten für assistierte Reproduktion an, wobei die Fachleute als führende in deren Gebieten gelten und weltweit erkannte Experte und Professionals sind. Man wendet Individualherangehen an, das den individuellen Besonderheiten bei der Nutzung modernsten Verfahren der Bilddiagnostik und der assistierten Reproduktion angepasst ist.



Platzierung einer Zahnkrone





Plan zur Entfernung von Cellulite

P lastische Chirurgie – plastische Chirurgie, Dermatologie und Kosmetologie, Busen: Vergrößerung; Formgebung; Aufheben, Verkleinerung u.a., Mesotherapie, Plastiken des Bauchs, des Gesichts, der Nase, der Lider, der Hände, der Ohren und Fettsaugung, plastische Verbesserung der Oberschenkel; Verbesserung des Gesäßes, Gynäkomastie, Andrologie, Gastroring u.a., chemisches Pilling, Dermabrasion und Mikrodermabrasion, Füllung, Botox, Vapozon (Bedampfung), Fotoverjüngung durch Kollagen, Ionophorese, PTF Technologie

für Fotoepilation und Fotoverjüngung, Therapie des Hautausschlags, der erweiterten Kapillaren, Rosazea, Teleangiektasien. Die Operationen und die Prozeduren haben eine Dauer von ca. 1-3 Stunden, der Aufenthalt im Krankenhaus ist in den meisten Fällen nur ein Tag, und der Wiederherstellungszeitraum ist individuell, wobei dieser üblich eine Woche dauert. Die Operationen werden von den besten plastischen Chirurgen - mit mehreren internationalen Anerkennungen - ausgeführt.



Perforationslinien im Gesicht zeichnen / Konzept für plastische



Chiropraktik; Linderung von Rückenschmerzen bei Skoliose

Wirbelsäulenchirurgie, Therapie der Erkrankungen der Wirbelsäule und der Rückenmark, degenerativer Diskkrankheit, Diskhernie, Wirbelsäulenstenose, Osteoarthritis der Zwischenwirbelgelenke und der Sakroiliakgelenke, Traumen, Geschwülste und Entzündungskrankheiten der Wirbelsäule und der Rückenmark u.a.

Orthopädische Chirurgie – Knochen- und Gelenkerkrankungen, Ersatz des Knie- und des Hüftgelenk, Kniearthroskopie, Schulterarthroskopie, Operation der Schultermuskeln; Angioplastik des

Schultergelenks, chirurgische Verbindung von Wirbeln, Operation bei Spinalstenose, Wiederherstellung einer Sehne – Achillessehne, Beugemuskel

Physiotherapie und Rehabilitation, Rehabilitation und Erholung mittels Schlammtherapie und Laugentherapie, Verzicht leisten auf die Zigaretten mittels Nadeltherapie, hyperbare Therapie im Barokammer mit 100% Sauerstoff zur Haltung des Leibes jung und gesund und zur Erhöhung seiner eigenen Schutzkräfte.

Gute medizinische Praktiken, Ethik, Normen und Zertifizierung



Die im Rahmen des Begriffs „Gesundheitstourismus“ angebotene Dienstleistungen stellen eine breite Palette von Praktiken im Gebiet der Medizin, der Rekreationsdienstleistungen und der Balneologie dar. Wenn es an die Menschengesundheit geht, dann sind Kompromisse unzulässig – deswegen steht die Frage über die guten Praktiken in den Gesundheitsdienstleistungen anbietenden Anstalten und Einrichtungen immer an der ersten Stelle. Als gute Praktiken im Gesundheitstourismus gelten die Methoden, die gute Ergebnisse zeigen und nachweisen, d.h. besser als die durch anderen Mittel erreichten. Im Gebiet des medizinischen Tourismus, als auch in der Gesundheitspflege als ein Ganzes, bestehen die Ziele im

Erreichen von dauerhaften Ergebnisse, ausgezeichnete Behandlung, ausgezeichnete Bedienung und endlich in den ausgezeichneten Ergebnissen für die Verbraucher von medizinischer Pflege. Die Gesundheitsanstalten in Bulgarien bieten eine ausgezeichnete Bedienung, hochqualifizierte Fachleute, ausgezeichnete technische Besicherung, Nachüberwachung und postoperative Pflege, Zertifizierung und Qualitätskontrolle, regelmäßige System- und klinische Prüfung. Die Zertifizierung der Krankenanstalten hat eine außerordentlich wichtige Aufgabe – sie stellt die Garantie dar, dass wir uns an gut geschulten Personal vertrauen und eine adäquate Therapie erhalten können. Die Akkreditierung in der medizinischen Praktik ist ein kontrollierter Vorgang zum Erhalten eines öffentlichen Nachweises der Zuständigkeit zur Ausführung von spezifischen Tätigkeiten. Die internationale Akkreditierung in der Gesundheitspflege stellt der Vorgang dar, der eine Qualitätsstufe für die Lieferanten von medizinischen Dienstleistungen und Programme im Rahmen ein Paar Länder bescheinigt.



Здравен и медицински туризъм

“България е сред страните, които комбинират ниски цени на медицинските услуги с професионален опит на медицинския персонал и могат да се превърнат в предпочитана дестинация за така наречените здравни туристи”.

Ройтерс от доклада на компанията за анализи Economist Intelligence Unit, 2011



„Нарастващ брой европейци (и лица от държави извън ЕС) пътуват през границите, за да получат здравна помощ, да избегнат списъците с чакащи или да намерят специализирано лечение, което може да бъде налично само в чужбина”.

Евростат Yearbook 2010



България може да се превърне в рай за медицински туризъм!
Съотношението цена - качество на здравните услуги в България е изключително привлекателно за

западноевропейците. Най-търсени са: лечението на стерилност, пластичната хирургия, зъболечението, смяната на тазобедрената става и лазерните операции на очите. Всички те са на изгодна цена и се извършват от добре квалифицирани специалисти в България!

"Индипендънт"



В доклада България е посочена сред държавите с подходящи условия за развитие на здравен туризъм. Нишата за здравните дестинации се отваря заради застаряващото население в някои западни държави, където бюджетите на здравните системи бяха намалени и това принуди хората да търсят по-евтино лечение в чужбина. През 2013 г. влиза в сила нова европейска директива, съгласно която пациенти от страни от Европейския съюз, лекували се в други страни от съюза, ще могат да възстановят средствата за лечение. Тази директива само ще увеличи тенденцията за здравен туризъм, посочва новият доклад.



България предлага следните природно-географски условия в комбинация с добри медицински практики при предлагане на услуги в сферата на медицинския туризъм:

- Отлични географски, климатични и природни условия
- Уникалното съчетание на море, планини и минерални води превръща България в подходящо място за укрепване на здравето през цялата година
- Дългогодишни традиции в балнеологията и балнеотуризма

- Реновираны лечебни и рехабилитационни центрове и хотели, на световно ниво
- Висококвалифицирани специалисти и опитен медицински персонал
- Сравнително ниска цена на медицинските услуги в България
- Добре развита мрежа от частни козметична хирургия и стоматологични клиники
- Умерен климат с 4 сезона и значително влияние на Средиземно море

ПРОЛЕТ

свежа и колоритна

ЛЯТО

сухо и горещо

ЕСЕН

топла и дъждовна

ЗИМА

мека и снежна



Здравният туризъм представлява вид специализиран туризъм, който има за цел да задоволи потребностите на потребителите от почивка, физическо възстановяване и поддръжка на общото психическо и физическо състояние в извънболнична обстановка. Някои от най-важните предимства за пациента – потребител на лечение зад граница са здравна грижа с високо качество, достъп до модерна медицинска техника, висок професионализъм, второ мнение, незабавно обслужване, сложни и животоспасяващи операции, улеснен достъп до лечение, предимства от географски и климатичен тип, благоприятстващи лечението или възстановяването при различни заболявания.

52.4% от болниците в България са многопрофилни. Най-голям брой легла има в Университетските болници. Функционират 14 специализирани болници за долекуване, продължително лечение и рехабилитация и 22 специализирани болници за рехабилитация.

Практикуването на здравен туризъм е сред най-добрите начини да съчетаете приятното с онова, което е и полезно за здравословното ви състояние в дългосрочен план. България е една от най-атрактивните дестинации за подобен туризъм в Европа. Много балнеоложки курорти из цялата страна предлагат разнообразно специализирано професионално обслужване. Диагностика и профилактика.

Здравен туризъм

Здравният туризъм е известен още като лечебен, медицински, оздравителен и е една от най – древните форми на пътувания. Първоначалното му развитие е свързано с балнеолечението. Хората още в древността са посещавали лековити минерални извори, използвали са лечебна кал с цел укрепване, възстановяване на организма от някакво заболяване или просто неговото закаляване. В днешно време непрекъснато се обогатява и разширява гамата от процедури и услуги, които се предлагат. Прилагат се водолечение, калолечение, инхалации, парафинолечение, кинезитерапия, лечебен масаж, електролечение, светлолечение, музикотерапия, таласотерапия, билколечение, плодолечение, млеколечение и други. Тези процедури се прилагат за лечение на различни заболявания, за рехабилитация и възстановяване на организма след различни болестни състояния и за профилактика на здрави хора с цел укрепване и закаляване на организма. България е известна дестинация за практикуване на здравен туризъм, предлагаща достъпни висококачествени услуги. Едно от предимствата на България пред другите държави е, че притежава множество балнеоложки курорти и минерални води. При балнеоложкия туризъм лечението, профилактиката и възстановяването на организма се базира предимно на

използването на минералните води, а също така до известна степен и използването на лечебна кал.

В България има общо 225 находища на минерални води. В Южна България техният брой е 148, а в Северна 77. В зависимост от температурата на водите те биват:

- студени до 37 градуса по Целзий
- топли от 37 до 60 градуса по Целзий
- горещи над 60 градуса по Целзий

Най – горещия минерален извор в България е при Сапарева баня (103,5 градуса по Целзий).

Различават се следните видове здравен и медицински туризъм:

- балнеолечебен (балнеоложки) туризъм
- климатолечебен туризъм
- климато – балнеолечебен туризъм
- SPA туризъм
- wellness туризъм
- Ядрено-магнитен резонанс
- оптичен анализ на зрението
- лазерните операции на очите
- стоматологични услуги
- различни ин витро процедури и консултации
- леченията на стерилност
- пластични и естетически процедури
- смяната на тазобедрената става



Климатолечебен туризъм – при него като водещ фактор за оздравителния и закалителния ефект върху организма се очертава климата в даден регион, в съчетание с температурата на въздуха, слънчевото греене, вятъра, влажността, инфра – и ултравиолетовото лъчение. Климатолечебните райони в нашата страна са концентрирани предимно по Черноморското ни крайбрежие и в планинските курорти на Родопите, Рила и Пирин.

Климато – балнеолечебен туризъм – Той представлява съчетание между климатолечебния и балнеолечебния туризъм. Използват се и двата вида лечебни фактори. Лечението с минерални води се допълва с благоприятното въздействие на климата в съответния район.

SPA туризъм – Съкращението СПА произлиза от латинското „Sanus Per Aqua”, което означава „здраве чрез вода”. При СПА туризма се осъществява лечение чрез водата, като не е задължително водата да е минерална, термална или

морска. Дори обикновената вода със своето химично, термично и механично действие е силен антистресов фактор. В България има обособени СПА курорти, съчетаващи природа, климат, минерални води и подходяща материално-техническа база и инфраструктура.

Уелнес (Wellness) туризъм – Терминът „уелнес” произлиза от думите „well-being” и „fitness”, с цел да се означава индивидуалния, многостранния израз на човешката нужда от здраве и благополучие. Уелнес туризма се определя като начин на живот базиращ се върху разбиранията за пречистване и хармония между тялото и душата. Wellness центровете предлагат голямо разнообразие от услуги за постигането на тези цели. Крайният резултат от всички тях е зареждане с енергия, по – добра работоспособност, постигане на здраве и дълголетие. Докато балнеоложкия туризъм се свързва с лечение преди всичко на заболявания и възстановяване от тях, то wellness е по – скоро предпазване от заболявания и се практикува от хора, стремящи се към хармоничен начин на живот.



Тясно свързан с балнеологичното лечение и рехабилитация, лечебният

туризъм има много аспекти и приложения. В комплексната услуга, предлагана от различните балнеоложки центрове за здравна грижа и рехабилитация, са включени различни диагностични тестове за установяване и уточняване на потенциалните здравословни проблеми, разнообразни програми и курсове за рехабилитация, кинезитерапия, процедури, психологическа консултация, специализирани програми за справяне със стреса, програми за въздействие и промяна на хранителния режим, за намаляване на последствията от травми, процедури за спомагане при проблемно забременяване, както и за подобряване на сексуалната функция.

В тази област намират своето място и алтернативни оздравителни и рехабилитационни практики като йога, спортни и екзотични масажи, ултразвуково лечение, лечението с кал, акупунктурата, хипнотерапията, както и още много разнообразни методи.

Лечението с кал е популярна и предпочитана от мнозина процедура. Доказано е, че калните бани и други подобни процедури оказват цялостно благотворно въздействие върху различни системи на човешкия организъм, действат детоксикиращо (извлича токсини и отрови от организма), подобряват кръвообръщението и спомагат за възстановяване на химичния баланс в тялото.

Балнеокурортите и лечебните заведения, предлагащи водни процедури могат да бъдат използвани с добър успех при редица заболявания, като например сърдечносъдови болести, болести на периферната нервна система, заболявания на опорно-двигателния апарат, функционални заболявания на централна нервна система (ЦНС), болести на дихателната система, кожни болести и проблеми, гинекологични заболявания, бъбречно-урологични проблеми, ендокринни и метаболитни заболявания, стомашно-чревни и жлъчно-чернодробни заболявания.



Сред основните показания за лечебни и оздравителни процедури с вода са

различни заболявания на опорно-двигателния апарат, дегенеративните и възпалителни ставни заболявания, ревматизъм, артрит, инфектартрити, остеоартроза, коксартроза, гонартроза, спондилоартрози, анкилозиращ спондилоартрит (Бехтерев), възпаление на сухожилията, тендовагинит, възпаление на мускулни връзки, възпаления на ставните торбички (бурсити), възпаления на мускулите (миозит, инсерционит), заболявания на околоставния апарат, обменно-ендокринни артрити, травматични артрити, различни травматични и/или ортопедични заболявания, възстановяване след фрактури на костите, възстановяване при състояния в следствие на продължителна имобилизация с шина (гипс), при различни контузии, при изкълчване, навяхване, при контрактури и ставни

анкилози, при лечение на вродени луксации на тазобедрените стави, след операции на ставите, при ендопротезно болни, след някои коригиращи операции – май-малко месец след процедурата, при състояния след ампутация на крайник, остит, периостити, остеомиелит, при остеопороза, при вертеброгенни болестни изменения (гръбначен стълб), дискова болест, при шийни, гръдни и/или лумбални увреждания на междупрешленни дискове, в случаи на сколиоза – 2-ра и 3-та степен, при заболявания на ПНС (периферна нервна система), невралгия, неврит, радикулит, плексит, полиневрит, диабетна полиневропатия, вибрационна болест, полимиелорадикулоневрит, при следтравматични увреди на периферни нерви, при различни заболявания на ЦНС (централна нервна система), при травми на гръбначния стълб, след полиомиелит, при изгаряния – за лечение на келоиди и др.



Минералните води в България

Унас са картографирани стотици минерални извори. Много от тях са използвани за лечебни дейности още от древности. Много от най-известните римски терми и турски бани в наши дни са известните балнеолечебни курортни центрове. Някои от най-популярните са Павел баня, Варна, Хисаря, Велинград, Сандански, Вършец, Кюстендил.

Общият годишен обем на експлоатационните запаси на минерални води в България е 109 млн. m^3 (с дебит 5000 l/s), от които само половината се използва за различни, главно стопански цели.

Лечебните качества на българските минерални води са били познати още в дълбока древност. Край минералните извори са съградени балнеолечебници и цели селища: Хисаря (крепост) – Древна Аугуста, Кюстендил – Пауталия, – Акве Калиде (по-късно Термополис, днес Бургаски минерални бани), Сапарева баня – Германя, Сливенски минерални бани – Танзос, София – Улпия Сердика.

В страната има общо над 225 находища на минерални извори с общ дебит над

5000 l/s. В Южна България те са 148, а в Северна – 77. В Южна България преобладават естествените находища, а в Северна България – чрез сондаж. В Южна България във вид на извори са 82 находища и чрез сондаж – 66, а в Северна България преобладават чрез сондаж – 57 и във вид на извори – 20. В страната преобладават находищата с температура от 37 до 50 °C. В Северна България преобладават студените, а в Южна България – топлите и горещите (хипертермалните) води. Хипертермални минерални води има предимно в долината на Струма, Места, северното подножие на Западните Родопи. Най-горещият минерален извор в страната е при Сапарева Баня (103°C – пренагрята вода). С по-ниска температура се отличават изворните минерални води в Северната част на България, при които максималната температура е измерена при находището във Вършец – 38 °C. Много горещи (50–90 °C) са находищата на минерални води във Велинград, Кюстендилско, Долнобанската котловина и Беденски бани (Девин).

Българските минерални води са средно и силно минерализирани.



Прилагане на нискочестотен ток с електроди на лицето

Балнеолечението (лат. balneum, баня) е форма на лечение и рехабилитация на различни болестни състояния чрез лечебните сили на водата. Познато е от дълбока древност и се практикува чрез къпане или различни процедури на места (балнеокурорти), на които има минерални извори. Има някои общи принципи с хидротерапията, но като цяло се различава от нея.

Балнеолечението включва процедури с гореща или студена вода, както и масаж и стимулация с вода. Според местоположението и индивидуалните характеристики на изворите, някои курорти предлагат процедури с минерална вода, богата на силиций, сяра, селен, радий и други. Тези елементи помагат при различни състояния и са

препоръчителни при костни, кожни или други проблеми. В балнеологията се използват още различни видове лечебна глина. Терапията с глина е известна още като фанготерапия.

Балнеолечението се препоръчва за широк спектър от заболявания като артрит, кожни заболявания и фибромиалгия. Както с всяко медицинско лечение, балнеолечението трябва да се препоръча или назначи от лекар. В някои случаи като сърдечно-съдови заболявания и бременност, балнеолечението може да е противопоказно и да доведе до неблагоприятни ефекти.



Масаж с вакуумни чаши

Внашата страна са познати между 700 и 1000 минерални извора, а стотиците дестинации за активен здравен туризъм нареждат България в топ 5 на СПА дестинациите в Европа.

Вижте кои са някои от най-популярните и полезни балнеокурорти в страната.

Още в древността траките, а по-късно и римляните, познават и уважават свойствата и целебните възможности на минералните извори по земите на днешна България. Много от градовете с древна история у нас са основани и са се развили като регионални центрове именно заради ценените минерални извори – такива са например Сердика (София), Хисаря, Сандански, Велинград, Кюстендил и още много други.

По-късно римляните продължават тракийските традиции и строят модерни за времето си съоръжения, познати като терми. Най-големите останки от римски терми у нас могат да се видят и днес във Варна.

Минералните води в страната са различни по температура, произход и химичен състав, което прави разнообразието особено голямо. Съвременните СПА курорти продължават древната традиция и предлагат комфорт, релакс и здравословни процедури на желаещите и нуждаещите се.

Най-известните балнеокурорти в България



Акупунктура

Велинград

Велинград е един от най-богатите градове у нас, що се отнася до многообразието на минералните извори. В него има минералните води с температури между 28°C и 91°C. В града има над 70 извора. Най-горещи са тези в Каменица. Във Велинград е най-големият карстов извор у нас - Клептуза. Водите във Велинград оказват благотворно влияние на опорно-двигателния апарат, помагат при неврологични заболявания, хипертония, гинекологични заболявания, бъбречно-урологични, дихателни и стомашно-чревни заболявания.

Сандански

Врайона на град Сандански има повече от 80 извора с температури между 42 до 81°C. Водата е с ниска минерализация и разнообразен химически състав. Съчетанието на лековити минерални води и характерен климат със средиземноморско влияние влияе благоприятно при дихателни заболявания, артрит, ревматизъм, заболявания на опорно-двигателната система, периферната нервна система и много други.





Масаж

Сапарева баня

Банкя

Намира се под северния склон на Рила в Западна България, на 70 км в южна посока от София.

В Сапарева баня е термалният извор с най-високата температура у нас. Той е и единственият гейзер (тип фонтан) в страната, а и в цяла континентална Европа, с температура от 103°C. Химичният състав и свойства на минералната вода в Сапарева баня обуславят лечебните и свойства при заболявания на опорно-двигателния апарат и периферната нервна система, както и при гинекологични заболявания, кожни проблеми, болести на горните дихателни пътища и много други.

Намира се непосредствено до София (на 16 км.) и е един от най-достъпните за софиянци балнеокурорт. – само на 17 км. Минералните извори са с естествена температура от 36.5 - 37°C, ниска минерализация и твърдост. Банкянската вода е бистра, без мирис и с изключително добри вкусови качества, което я прави подходяща и предпочитана и за ежедневно пиене. Водата от Банкя се използва и за процедури и лечение на сърдечносъдови заболявания, както и при заболявания на нервната система.



Хисаря

Вършец

Хисаря е един от най-древните балнеологични СПА курорти в страната. Градът се намира на около 40 км. от Пловдив в посока север. В Хисаря на изключително малка територия са картографирани над 22 извора, което прави района популярен и с голямата гъстота на лечебни извори с разнообразен физико-химичен състав, характеристики и температура (около 41 до 52°C).

Хисарската вода се препоръчва при жлъчни, стомашно-чревни, чернодробни болести, бъбречни, урологични заболявания, както и при увреждания на опорно-двигателния апарат.

Вършец се намира на 90 км. от столицата, в подножието на Западна Стара планина. Смята се за един от най-старите балнеолечебни курорти у нас. Вършецката вода се характеризира с липсата на варовик и е една от най-меките лековити минерални води в България. Лекува нервни, сърдечносъдови и опорно-двигателни заболявания, а прекрасните условия за туризъм правят дестинацията предпочитана и с много допълнителни възможности за отдих и забавления.



Лазерна епилация



Измерване на подкожна мазнина

Девин

Девин е прекрасен малък град с чист планински въздух, който спомага за бързо възстановяване и повишаване на общия тонус на организма. Богат е на минерални извори с температура от 16° до 76°С и богат химичен състав, който повлиява благоприятно заболявания на опорно-двигателния апарат, нервната и половата система, както и кожни, стомашно-чревни, жлъчни, чернодробни, бъбречни, урологични заболявания и дихателни проблеми.

Нареченски бани

Село Наречен е на двадесетина километра югозападно от Асеновград. Намира се по поречието на р. Чая в живописен и чист планински район в Средните Родопи. В Наречен се намират три важни минерални извора - Солено изворче, Очно изворче и Бански извор. Нареченската вода помага при нервни болести, диабет, ендокринни и заболявания и проблеми с метаболизма.



Ултразвукова кавитация

Павел баня

Павел баня е близо до Казанлък и в съседство с яз. Копринка. Има 7 естествени сондажни източника, от които извира минерална вода с температура между 50 и 61°C.

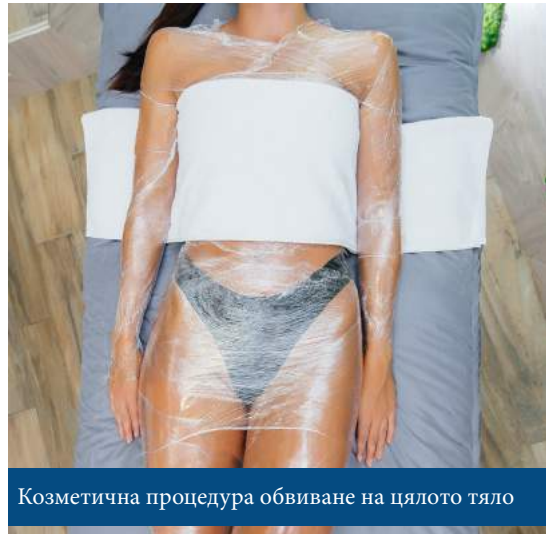
Павел баня е курорт, профилиран за лечение и рехабилитация на различни дегенеративни и възпалителни ортопедични заболявания, както и състояния на опорно-двигателния апарат, пост-травматични и ортопедични заболявания. Водата подпомага възстановяването при ставни възпалителни заболявания, както и при болести на периферната нервна система. Курортът разполага с цели 11 минерални басейна - седем закрити и четири – на открито.



Липолазер

Костенец

Костенец е градче в подножието на Рила и известно с топлите си минерални извори с температури между 47° и 73°C. Костенските извори са известни от древни времена и в района има запазени останки от римски терми, тракийски балнео-съоръжения, нимфеуми и т.н. Костенската вода помага при заболявания на опорно-двигателния апарат, полезна е и при заболявания на периферната нервна система и гинекологични проблеми.



Козметична процедура обвиване на цялото тяло



Стрелча

Един от най-известните български балнеолечебни курорти – Стрелча се намира в невероятен природен парк в непосредствена близост до стара борова гора в южното подножие на Средна Гора. Близо е до Панагюрище и Копривщица. Лековитата вода (30,5 °С) на Стрелча се слави в цял свят със свойствата си да помага при заболявания на периферната нервна система, опорно-двигателния апарат, вътрешните органи. Смята се за една от най-лековитите и поелзни минерални води в страната, а и в Европа!

Кюстендил

Град Кюстендил е известен от хилядолетия с топлите си лековити минерални извори, а също така и с находищата на лечебен торф от с. Байкал. Те са истинско природно богатство, което определя областта като популярна дестинация за здравен туризъм и балнеолечение, калолечение, кинезитерапия, специализирани рехабилитационни методики, парафинолечение и много други опции, съчетани с прекрасната природа и забележителности в Кюстендилска област.

Тези дадености са подходящи при лечение на болести и травми на опорно-двигателния апарат, но също са особено ефективни и при гинекологични заболявания, възпалителни заболявания и много други.

Черноморските балнеологични курорти



Албена

Освен популярен черноморски курорт, Албена е и известна СПА дестинация. В курорта се намират няколко извора с лечебни минерални води, както и лиманна кал. Използват се за успешно лекуване на различни заболявания на дихателните пътища, сърдечносъдови проблеми, увреждания на опорно-двигателната система, неврологични нарушения, гинекологични, кожни и други здравни смущения.

Златни пясъци

Още един от популярните морски курорти у нас – Златни пясъци - е известен и със своите полезни минерални извори. Комбинацията от морския климат и лечебните свойства на местните минерални води спомага лечението на различни състояния като артрити, стресови състояния, неврози, хроничен фарингит, бронхит, астма и хроничните увреждания на горните дихателни пътища.





Поморие

Калолечение

Поморие е може би най-популярният морски балнеологичен курорт в България. Причината за това е известното и единствено по рода си у нас езеро. Поморийското езеро е изключително ценно и богато находище на лечебна кал. Тя има богат и полезен химичен състав, който е изключително благотворен за лечение на различни състояния.

В Поморие има и минерални извори, както и въздух, наситен с йод. Тази комбинация е благоприятна за лечение и рехабилитация на болести на опорно-двигателния апарат, гинекологични, пост-хирургически, травматични, кожни, периферни нервни, сърдечносъдови заболявания и други.



Лечение с кал (пелоидотерапия)

Калолечение

Благотворното въздействие на лечебната кал е познато от древни времена и за щастие продължава да се прилага с голям успех и до днес. Терапевтичната кал е естествен продукт от природата, който се формира под влиянието на редица фактори като водата, температурата, почвения състав, различните микроорганизми от растителен и животински произход. Резултатът е продукт, който се различава по състав и свойства в зависимост от произхода си, но в много случаи притежава лечебни свойства, които повлияват добре различни здравословни смущения и заболявания.

В калолечението се ползва специална терапевтична кал, образувана в солени водоеми или лиман. Разтворът от такава кал може да съдържа над 100 микроелемента в зависимост от произхода и местните особености:

калций, магнезий, цинк и други. Калолечение може да се прилага при радикулит, артрит, полиартрит, дископатия, дискова херния, ишиас, плексит, неврит, шипове, безплодие, псориазис, косопад, подагра, лумбаго и много други заболявания.

Калолечението (пелоидотерапия) е ефективно при намаляване и разнасяне на отоци и кръвонасядания, заболявания на имунна система, мускулна слабост, нарушена обмяна на веществата, проблеми с дихателната система, при бронхити, фрактури, целулит и др.

Лечението с кал има обезболяващ ефект, действа детоксикиращо на организма и е подходящо при заболявания, засягащи опорно-двигателната система. Лиманната кал е ефикасна при псориазис, екзема, и кожни алергии. Калните бани имат антибактериални свойства.



Ето и някои от най-ефективните методи за лечение с кал:

• Кални бани

Калните бани са един от най-разпространените методи за оздравителни процедури с лековита кал. Един от най-популярните начини за прилагането и е т.нар. египетската кална баня. Тя се прилага на открито и е предшествана от излагане на слънце или „слънчева баня“. Тялото събира топлина от слънцето, след което се намазва с предварително затоплена терапевтична кал с по-голяма гъстота. Слойт се нанася с дебелина около 1 сантиметър. Калта се държи по тялото докато засъхне и започне да се напуква. След това тялото се облива с морска или минерална вода и калта се отмива. Препоръчва се при заболявания на нервната система, както и при проблеми със сърцето и дихателните пътища.

• Кални вани

Ваните с лечебна кал могат да се прилагат целогодишно (след консултация с лекар). Обичайно курсът на лечение е около две седмици. Ваните се подготвят като калта се разрежда с морска или минерална вода при температура до 38 градуса. Помагат при лечение на болки в ставите и проблеми с костите, остеопороза и др.

• Апликация с лечебна кал

Метод, често прилаган в модерните спа центрове. Тялото се намазва със затоплена лечебна кал и се увива с покривало (найлоново фолио или завивка) за 15 до 20 мин. След процедурата тялото се измива с топла или хладка вода.

• Казитарен метод

Прилага се при лечебен курс за заболявания на половата система при мъже и жени.

Според условията и третираните заболявания се използват и други форми на прилагане на лечебната кал. Не всяка кал е подходяща за лечение. Терапевтичната кал е с определен химичен състав:

• **Лиманната кал** се счита за най-полезна. Тя е с богато съдържание на желязо.

• **Минералната кал** се използва широко в козметиката. За разлика от лиманната тя няма характерна остра миризма.

• **Блатната или торфената кал** е изключително полезна и ефективна при опорно-двигателни заболявания.



Кога калолечението е **противопоказно**
Процедурите с кал не се препоръчват за пациентите със сърдечно-съдови заболявания. В определени случаи калолечението е противопоказно и за пациенти с психични отклонения, венерически болести, както и при злокачествени туморни образувания, бременност, туберкулоза, разширени вени, някои видове алергии и други.

Калолечението в България
Първата специализирана калолечебница в България датира от 1925 година в черноморския град Поморие.
В динамиката на съвременното все повече заболявания се появяват под влияние на

условията на живот в градска и силно индустриализирана среда. Стресът, замърсеният въздух, неподходящата храна и забързаното ежедневие оставят траен отпечатък, който се проявява под формата на различни и специфични заболявания – затлъстяване, респираторни проблеми и алергии, високо кръвно налягане и много други.
Курортното и балнеологично лечение е основен дял от здравно-туристическите услуги и се явява особено полезно в лечението и рехабилитацията на тези заболявания.



Балнеолечение
Балнеолечението (лат. balneum, баня) е форма на активно лечение чрез водни бани, което се осъществява както с топла така и със студена вода. Използваните води най-често са богати на минерали като сяра, селен, радий и много други. Науката, която изучава ефектите и процесите на балнеолечението се нарича балнеология.

Балнеолечението е древен лечебен метод, познат още на древните траки, гърци и римляни. Свидетелствата за това са многобройни – археолозите откриват различни артефакти, използвани от древните - римски плочки за баня, тракийски съд за стриване на билки и мехлеми, пластики на римския бог-лечител са само част от най-интересните находки, откривани в България.

Днес ползите от курортното балнеолечение са много добре познати и интереса към него е постоянен. Продължават да се откриват множество специални комплекси - спа-центрове. В България има редица богати находища на минерални извори, предлагащи добри условия за балнеолечение.

За какво помага балнеолечението
Доказано е, че балнеолечението спомага работата на сърцето, като подобрява

оттичането на кръв към него. Топлата вода стимулира активно пречиствателната функция на бъбреците. Минералната вода може се ползва и за масаж, подводна гимнастика и други. Особено силно е благотворното въздействие при бронхити.

Минералната вода оказва благоприятно въздействие при, бъбречно-урологични заболявания, бъбречно-каменна болест, хроничен пиелонефрит, цистит, стомашно-чревни болести, хроничен гастрит, гастродуоденити, язви, ентероколити, колити, обменно-ендокринни заболявания, подагра, диабет, жлъчно-чернодробни болести, жлъчно-каменна болест, хронични холецистити, холангити, холангино-хепатити, хепатити, дискенезии на жлъчните пътища, следоперативни състояния, различни професионални интоксикации (хронични), при кожни рани и раздразнения, заболявания на горните дихателни пътища (ларингит, фарингит, ринит, тонзилит). Освен чрез бани, масажи и пр., лечебните свойства на минералните води могат да се ползват чрез пиене при заболявания на храносмилателната система, хронични гастрити, язвена болест, хронични колити, кариеси, заболявания на бъбреците и пикочните пътища, хронични пиелити, нефролитиаза.

Курорти и санаториуми в България



Електростимулация

В България голяма част от курортното лечение доскоро минаваше през т.нар. Специализирани болници за рехабилитация - търговското дружество, което се явява правоприменик на Санаторно-курортното управление към Министерство на здравеопазването. Дружеството се разпорежда с филиалите на бившите Санаторно-курортни комплекси в Наречен, Павел баня, Поморие, Велинград, Хисаря, Баня, Банкя, Сандански, Кюстендил, Момин проход, Овча могила и Вършец.

В тези високо специализирани лечебни заведения се провежда първична и вторична физиопрофилактика, както и комплексно лечение и рехабилитация на различни заболявания. В балнеокурортите се лекуват заболявания на опорно -двигателния апарат, възпалителни и дегенеративни заболявания на горните дихателни пътища, стомашно-чревни болести, урологични проблеми, жлъчно-чернодробни, гинекологични, нервни заболявания, както и ДЦП.

Показания за лечение



Антицелулитна терапия с лазер

Балнеосанаториумите и специализираните рехабилитационни комплекси са

подходящи още при нервни болести, нефрологични заболявания, костни болести, сърдечни болести, проблеми на храносмилателната система, белодробни заболявания, различни метаболитни нарушения, при забавено калосообразуване (костно срастване), при разреждане на костно вещество, остеопороза, синдром на Зудек, при кариес на зъбите и други хронични стоматологични заболявания, болести на опорно-двигателния апарат, вертеброгенни заболявания, различни дегенеративни, ставни и периставни възпалителни заболявания, състояния след травми, ортопедични заболявания, рехабилитация след ендопротезиране, заболявания на периферна нервна система (ПНС), при дискова болест, моно и полиневрити, радикулит, рехабилитация след периферно-нервни и гръбначно-мозъчни травми, различни функционални нервни болести, заболявания на централна нервна система (ЦНС), контузии на гръбначния мозък, прекъсване на гръбначния мозък, съдови миелопатии и други.



Кинезитерапия

Медицински туризъм

Една от предлаганите програми за профилактика, съчетана с почивка в български курорт може да включва пълен клиничен преглед, Ехография на простата, Ехография на коремни органи, ЕКГ, Ехография на млечна жлеза, Лабораторни изследвания, Офталмологични изследвания, хирургия и лечение.

Някои от случаите, при които най-често се търси лечение или рехабилитация чрез здравен туризъм в България са лечение и диагностика на очни заболявания, дентални

процедури, пластична и козметична хирургия, диагностика, лечение и проследяване на ставни и костни заболявания, диагностика, лечение и рехабилитация на белодробни заболявания, лечение на травматични и ортопедични заболявания, диагностика и лечение на дегенеративни и възпалителни ставни заболявания, лечение на вертеброгенни (произлизащи от гръбначния стълб) болестни изменения, лечение при заболявания на централната нервна система, лечение и рехабилитация при остри състояния след изгаряния.





Ядрено магнитен резонанс

Ядрено магнитен резонанс - ЯМР е диагностична техника, базирана на принципите на магнитния резонанс. Чрез ЯМР се създават детайлни образи на вътрешните органи и клетки и точно поради тази причина може да се каже, че е един от най-точните диагностични методи за редица заболявания и то без вредно облъчване. ЯМР може да се използва за изследване на почти всички части на тялото и най-често се използва за изследване на мозъка, ставите, дисковете на гръбначния стълб.

Офталмологична хирургия, Лазерно лечение на катаракта и глаукомата, Лазерна корекция на късогледство, далекогледство, астигматизъм, Кератопластика (трансплантация на роговица), Страбизъм (кривогледство), Отлепване на ретината; Криотерапия, Лазерно лечение при заболявания на ретината, Птеригиум (външно перде), Халацион, ентропиум, ектропиум, птози и др.

Лазерна корекция на зрението - с лазерната корекция ще

забравите завинаги за очилата или контактните лещи. Технологиата LASIK пък позволява да се извърши корекцията и на двете очи, като анатомията на роговицата не се нарушава. Тя е приложима при късогледство, далекогледство и астигматизъм. Възстановяването след операцията е много бързо. Зрението е пълноценно още същия ден.



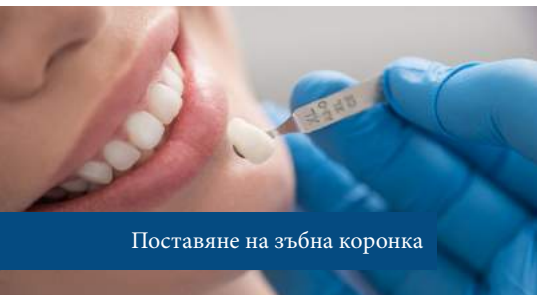
Офталмологична операция за корекция на



Поставяне на зъбен имплант

Естетична стоматология и имплантология, Дентална терапия - при кариеси, пулпити, гангрени, Дентални естетични процедури – избелване, зъбни коронки, естетична дентална хирургия, Ортодонтна терапия – шини, брекети, Зъботехнически услуги - изработване на зъбни протези, Поставяне на зъбен имплант. Зъбните импланти дават удобство и комфорт. В България се извършват всички клинични процедури - преглед, поставяне на импланта, самия имплант (вътрешна и външна част) и прегледи при възстановяване, както и поставянето на имплантите.

Асистирана репродукция, Вътрематочни инсеминации с партньорска семенна течност или с донорска, Фоликуларната пункция, Даряване на ембриони, Ембриотрансфер, Ин витро, Трансфер на ембриони, Имплантация и развитие на оплодената яйцеклетка, Ин витро матурация на яйцеклетки и др.



Поставяне на зъбна коронка



Ин витро

Ин витро - да станеш родител понякога се оказва трудно и невъзможно. Но в днешно време предлаганите услуги и тяхното качество в областта на репродуктивната медицина са напреднали значително. Но процедурите са доста скъпи и често недостъпни за повечето хора, особено при необходимост от многократни опити в комбинации с различни методи. България предлага уникални възможности за асистирана репродукция, като специалистите ни са водещи в областта им и световно признати експерти и професионалисти. Прилага се индивидуален подход съобразен с индивидуалните особености използвайки най-модерните методи в образната диагностика и асистираната репродукция.





План за премахване на целулита

Пластична хирургия - Пластична хирургия, Дерматология и Козметология, Бюст: уголемяване; оформяне; повдигане, намаляване и др., Мезотерапия, Пластики на корем, лице, нос, клепачи, ръце, ухо и липосукция, Пластична корекция на бедра; корекция на седалището, Гинекомастия, Андрология, Гастрален пръстен и др., Химически пилинг, дермабразия и микроермабразия, Филинг, Ботокс, Вапозон, Фотоподмладяване с колаген, Йонофореза, РТF технология за

фотоепилация и фотоподмладяване, Лечение на акне, разширени капилляри, розацея, телангиектазии. Операциите и процедурите са с времетраене от порядъка на 1-3 часа, болничният престой в повечето случаи е само един ден, а възстановителният период е индивидуален, като обикновено отнема около седмица. Операциите се извършват от едни от най-добрите пластични хирурзи, с множество международни признания.



Рисуване на перфорационни линии по лицето/Концепция за пластична хирургия



Хирупрактика; облекчаване на болката в гърба при сколиоза

Гръбначна хирургия, Лечение на заболявания на гръбначния стълб и гръбначния мозък, Дискова дегенеративна болест, Дискова херния, Гръбначна стеноза, Остеоартроза на междупрешленните и сакроилиачните стави, Травми, тумори и възпалителни заболявания на гръбначния стълб и гръбначния мозък и др.

Ортопедична хирургия – костно-ставни заболявания, Смяна на колянна и тазобедрена става, Колянна артроскопия, Артроскопия на рамо, Операция на раменни мускули; ангиопластика на раменна става,

Хирургическо свързване на прешлени, Операция при спинална стеноза, Възстановяване на сухожилие–ахилесово сухожилие, сгъвателен мускул.

Физиотерапия и рехабилитация-

Рехабилитация и почивка с помощта на калолечение и лечение с луга, Отказване на цигарите чрез иглотерапия, Лечение в барокамера със 100% кислород под високо налягане за поддържане на организма млад и здрав и за повишаване на собствените му защитни сили.

Добри медицински практики, етичност, стандарти и сертификация



Услугите, предлагани в рамките на понятието „здравен туризъм“ представляват широк диапазон от практики и процедури в полето на медицината, рекреативните услуги и балнеологията. Когато става дума за човешкото здраве, компромисите са недопустими – ето защо въпросът за добрите практики в заведенията и организациите, предлагащи здравни услуги винаги е на дневен ред. За добри практики в здравния туризъм се смятат методите, които показват и доказват резултати, по-добри от тези, постигнати с други средства. В областта на медицинския туризъм, както и в здравеопазването като цяло, целите са постигане на трайни резултати,

отлично лечение, отлично обслужване и в крайна сметка отлични резултати за получателите на медицинска грижа. Здравните заведения в България предлагат отлично обслужване, високо квалифицирани специалисти, отлична техническа обезпеченост, проследяване и постоперативна грижа, сертификация и контрол на качеството, регулярен системен и клиничен одит. Сертификацията на лечебните заведения има изключително важна мисия – тя е гаранцията, че можем да се доверим на добре обучен персонал и да получим адекватно лечение. Акредитацията в медицинската практика е контролиран процес за получаване на официално доказателство за компетентност за извършването на специфични дейности. Международна акредитация в здравеопазването е процесът, удостоверяващ ниво на качество за доставчиците на здравни услуги и програми в рамките на няколко страни.



